



Januar 2019 - Juli 2019

TIPPS & TERMINE

Bildungsprogramm
der Evangelischen Familienzentren
in Mülheim an der Ruhr

Herzlich Willkommen,

in den Evangelischen Familienzentren in Mülheim an der Ruhr. Ausgehend von den Kindertageseinrichtungen strahlen die Familienzentren in die Stadtteile und bieten zusätzliche Angebote für alle Interessierten. Welche Angebote das sind, erfahren Sie in diesem Heft. **Also:** Herzliche Einladung zum Stöbern!

Unser Bildungsprogramm ist für alle da, ganz gleich, ob Ihr Kind eine unserer Einrichtungen besucht oder nicht.

Alle Interessierten sind bei uns herzlich willkommen.

KB

Ev. Kirchengemeinde Broich-Saarn

KH

Ev. Kirchengemeinde Heißen

LK

Ev. Lukaskirchengemeinde

MK

Ev. Markuskirchengemeinde

KS

Ev. Kirchengemeinde Speldorf

GR

Graf-Recke-Stiftung

Religiöse Angebote	04
Bewegung & Entspannung	05
Gesundheit & Ernährung	09
Kunst & Kreatives	13
Rat & Hilfe	14
Begegnung	21
Feste & Märkte	21
Mit uns unterwegs	22
Verschiedene Angebote	23
Regelmäßige Gruppen	24
Kontakte	28

Die Familienzentren:

- begleiten die Kinder in ihrer Lebenswelt und fördern ihre Entwicklung.
- machen Mütter und Väter stark für den (manchmal anstrengenden) Familienalltag.
- helfen Beruf und Familie zu vereinbaren.
- sind Treffpunkt für Menschen aus der Kirchengemeinde und aus dem Stadtteil.
- stehen in lebendigem Austausch mit Akteuren und Organisationen in der Nachbarschaft.
- profitieren vom Fachwissen ihrer Kooperationspartner.

Neben der täglichen Arbeit laden die Familienzentren zu Treffs für Jung und Alt, ebenso zu themenbezogenen Angeboten ein.

Das „Evangelisch“ in unserem Namen bedeutet:

In unserem Alltag entdecken wir gemeinsam mit den Kindern das Evangelium und dürfen die Liebe Gottes spüren.

Wir feiern zusammen die Feste des Kirchenjahres. Träger der Evangelischen Familienzentren in Mülheim sind die jeweiligen Ortskirchengemeinden.

Haben Sie noch Fragen?

Bitte sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.kita.kirche-muelheim.de

Kindergarten Gottesdienst für Kinder und deren Familien

LK

An jedem 1. Mittwoch im Monat, 10.00 Uhr

Immanuel Kirche, Kaiser-Wilhelm-Straße 21, 45476 MH

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Die kleinen Strolche in Kooperation mit der Ev. Lukaskirchengemeinde

Referent: Michael Manz, Pfarrer

Anmeldung: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Was Kinder über den lieben Gott wissen wollen/sollen

MK

Dienstag, 26. März 2019, 19.30 Uhr

Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH

Kinder konfrontieren uns mit ungewohnten Fragen die den Glauben angehen. Z.B. Kann der Osterhase wirklich Eier legen? Trägt der liebe Gott auch Gummistiefel? Kriegt ein Hund im Himmel Flügel? Wer Interesse hat sich zu diesem Thema auszutauschen ist zu diesem Elternabend herzlich eingeladen.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen in Kooperation mit Pfr. Hans-Joachim Norden, Markuskirchengemeinde

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Freitag, 22. März 2019
unter Tel. 0208.76 24 39

Abendmahl – nicht nur was für Erwachsene

LK

Donnerstag, 28. März 2019, 20.00 Uhr

FZ Ev. Kindergarten Kunterbunt, Schildberg 1, 45475 MH

Seit Jahren schon sind auch Kinder in den meisten Gemeinden zur Feier des Abendmahls eingeladen. Auch sie dürfen erleben, was es heißt, mit allen Sinnen die Gemeinschaft mit Gott und untereinander zu erleben. Im Rahmen des Elternabends wollen wir uns damit beschäftigen, was das Abendmahl für uns bedeutet und wie wir unseren Kindern dies vermitteln können. Eigene Erfahrungen sollen genauso zur Sprache kommen, wie Geschichten aus Bilderbüchern. Es freut sich auf Sie Pfarrerin Gundula Zühlke, die langjährige Erfahrungen hat mit dem Kinderabendmahl.

Veranstalter: FZ Ev. Kindergarten Kunterbunt in Kooperation mit der Ev. Lukaskirchengemeinde

Referent: Gundula Zühlke, Pfarrerin

Kostenbeitrag: kostenlos

Anmeldung: bis Montag, 25. März 2019 unter
Tel. 0208.7 13 73

Fit & Fun

KH

Jeden Mittwoch, 20.00 Uhr

Neuer Kurs für das 1. Halbjahr 2019 ab 09. Januar 2019

Ev. Familienzentrum Sonnenschein, Kleiststraße 58, 45472 MH

Rückengymnastik mit Musik für Erwachsene.

Bitte Sportsachen mitbringen!

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Sonnenschein in Kooperation mit Sabine Uhren

Leitung: Sabine Uhren, Übungsleiterin

Kostenbeitrag: 60,- €

Anmeldung: jederzeit unter Tel. [0208.49 03 16](tel:0208.49.03.16)

KRABELMÄUSE

KH

Jeden Donnerstag, 15.15 – 16.15 Uhr

Neuer Kurs für das 1. Halbjahr 2019 ab 10. Januar 2019

Ev. Familienzentrum Sonnenschein, Kleiststraße 58, 45472 MH

Eltern und ihre Kleinkinder (U3) treffen sich zu einer Bewegungsstunde. Bequeme Kleidung und Stoppersocken werden benötigt.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Sonnenschein in Kooperation mit Sabine Uhren

Leitung: Sabine Uhren, Übungsleiterin

Kostenbeitrag: 40,- €

Anmeldung: jederzeit unter Tel. [0208.49 03 16](tel:0208.49.03.16)

Bewegungsprojekt Kids-Power

KB

Montags, 14. Januar – 25. März 2019

Montags, 29. April – 01. Juli 2019

für die Vierjährigen 12.50 – 13.40 Uhr

für die Vorschulkinder 13.50 – 14.50 Uhr

Ev. Familienzentrum Lindenhof, Waldbleeke 47, 45481 MH

Die Stundeninhalte von „Kids-Power“ unterstützen Ihr Kind in folgenden Bereichen:

- Bewegungsförderung in Einzel-, Partner und Gruppenarbeit
- Spiel-, Spaß- und Sportangebote
- Wahrnehmungs- und Konzentrationsschulung
- Koordination von Bewegungsabläufen
- Atem- und Entspannungstechniken

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation Julia Wallmeroth-Ferencz

Leitung: Julia Wallmeroth-Ferencz, Bewegungspädagogin

Kostenbeitrag: 1. Termin 50,- € / 2. Termin 45,- €, Mülheim-Pass-Besitzer bekommen Ermäßigung

Bewegung macht Sinn

KB

Dienstags, 15. Januar – 02. April 2019,

14.30 – 16.00 Uhr + 16.15 – 17.45 Uhr

Dienstags, 30. April – 02. Juli 2019,

14.30 – 16.00 Uhr + 16.15 – 17.45 Uhr

Ev. Familienzentrum Lindenhof, Waldbleeke 47, 45481 MH

Das Familienzentrum lädt zu einer Bewegungsgruppe für Eltern und Kleinkinder ein (1 bis 3 Jahre). Kleinkinder begreifen die Welt aktiv. Bewegen und selbstständiges Handeln stimulieren das kindliche Gehirn, versorgen es mit „Nahrung“ und lassen es reifen. Das Kind wird in allen Bereichen gefördert und in seiner Persönlichkeitsentwicklung gestärkt. Die Gruppe bietet vielfältige Bewegungsanregungen und Materialien sowie die Möglichkeit zum Spielen und gemeinsamen Singen. Bitte bequeme Kleidung, Stoppersocken und etwas zu trinken mitbringen. Ein Gebührennachlass ist möglich, Sprechen Sie uns an.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Leitung: Carola Budde, Erzieherin, Bewegungspädagogin nach Dore Jacobs, Fortbildung in Sensorischer Integration

Kostenbeitrag: 1. Termin 81,- € inkl. Elternabend / 2. Termin 75,- € inkl. Elternabend

Anmeldung: Ev. Familienbildungsstätte unter Tel. 0208.300 33 17 oder www.evfamilienbildung.de

Zumba für Eltern und andere Interessierte

LK

Mittwoch, 16. Januar – 20. März und

27. März – 10. Juli 2019, 20.30 – 21.30 Uhr

Ev. Familienzentrum Die kleinen Strolche, Feldstraße 17, 45476 MH

Zumba ist ein Tanz-Fitness-Programm, bei dem latein-amerikanische Rhythmen mit Tanzschritten kombiniert werden. Es ist leicht zu erlernen, bringt das Herz-Kreislaufsystem in Schwung und macht Spaß.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Die kleinen Strolche in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Leitung: Ulymar Garcia Nierhaus, zertifizierte Zumbakursleiterin

Kostenbeitrag: 16.01. – 20.03.2019 / 30,- €
27.03. – 10.07.2019 / 37,80 €

Anmeldung: bis Mittwoch, 09. Januar 2019 nur in der Ev. Familienbildungsstätte

Entspannung am Abend

MK

Donnerstag, 17. Januar, 21. Februar, 21. März, 25. April,
23. Mai, 27. Juni 2019, 19.30 – 21.30 Uhr

Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH

Gönnen Sie sich einen ruhigen Ausklang des Tages und erleben Sie die wohltuende Wirkung von Körperwahrnehmung, Atementspannung, meditativen Übungen, Phantasiereisen. Bitte bringen Sie eine Matte und/oder Decke, warme Socken, eventuell ein kleines Kissen mit, und ziehen Sie bequeme Kleidung an.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen in Kooperation mit der Entspannungspädagogin Birgit Hesse

Leitung: Birgit Hesse, Heilpraktikerin (Psychotherapie) + Entspannungspädagogin

Kostenbeitrag: Die Termine können komplett oder auch einzeln gebucht werden, 5,- € /Pers. + Termin, Mindestteilnehmerzahl = 10 Personen

Anmeldung: jeweils bis zum Montag zuvor bei Birgit Hesse unter Tel. 0208.30 58 28 34 oder per Mail unter info@birgit-hesse.de

Kinder in Bewegung für Eltern mit ihren Kindern im zweiten und dritten Lebensjahr

LK

Donnerstag, 24. Januar – 11. April und
25. April – 11. Juli 2019, 9.30 – 11.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Die kleinen Strolche,
Feldstraße 17, 45476 MH

Krabbeln und klettern, hüpfen und steigen, balancieren, schaukeln und schwingen - Kinder sind gerne in Bewegung. Angeleitet durch die Kursleitung erleben sie dabei Lebensfreude und schulen ihren Körper und ihre Wahrnehmung. Der vorbereitete Raum und ausgewählte Materialien geben den Kindern dafür Spielanreize. Gemeinsam erleben sie in der Gruppe Kreis-, Bewegungs- und Fingerspiele. Dadurch werden sie zusätzlich in ihrer Sprachentwicklung unterstützt. Kontakte und Austausch der Eltern sind außerdem ein wichtiger Bestandteil in den Gruppenstunden. Bitte bringen sie Wechelschuhe oder rutschfeste Socken, etwas zu trinken sowie einen kleinen gesunden Imbiss für die gemeinsame Pause mit. Ein Kurseinstieg ist jederzeit möglich.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Die kleinen Strolche in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Leiterin: Anna-Elisabeth Bornemann

Kostenbeitrag: 24.01. – 11.04.2019 / 39,- €
25.04. – 11.07.2019 / 27,- €
(Die Kursgebühr kann auch im Rahmen des Bildungs- und Teilhabepaketes mit Gutscheinen bezahlt werden.)

Anmeldung: Anmeldungen sind bis zu einer Woche vor Kursbeginn möglich, unter Tel. 0208.40 11 87

Toben, Rangeln, Rennen

KS

Samstag, 16. Februar 2019, 10.00 – 11.30 Uhr

Ev. Gemeindehaus Mitte, Duisburger Str. 276, 45478 MH

Das Bewegungsangebot richtet sich an Väter mit Kindern im Alter zwischen vier und sechs Jahren. Mit Spaß und Freude toben, um die Wette laufen und neue Spielideen bekommen, sind Inhalte des bewegenden Vormittags. Ein kleiner Snack zwischendurch bringt neue Energie. Bitte bequeme Kleidung und Stopper-Socken mitbringen.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Speldorf-Mitte

Leitung: Martina Marciniak, Heidegret Ernst, Erzieherinnen

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Mittwoch, 13. Februar 2019
unter Tel. [0208.5 39 13](tel:0208.53913)

Achtsam durch den Tag

MK

Samstag, 23. März 2019, 11.00 – 15.00 Uhr

**Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH**

Achtsamkeit bedeutet, mit allen Sinnen, Gefühlen und Gedanken ganz „bei der Sache“ zu sein. Achtsamkeit heißt, alles was im gegenwärtigen Moment geschieht, bewusst wahrzunehmen, ohne zu urteilen. Mit allen Sinnen wahrnehmen, den Körper spüren, bewusst atmen, in Stille sitzen oder gehen sind Grundübungen der Achtsamkeit. Diese Übungen können eine Anregung sein, jeden Tag ein wenig bewusster zu leben und somit auch entspannter und gelassener zu sein. Bitte bringen Sie eine Matte und/oder Decke, warme Socken, evtl. ein kleines Kissen mit und ziehen Sie bequeme Kleidung an. Teilnehmerzahl: 5 Personen

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen in Kooperation mit der Entspannungspädagogin Birgit Hesse

Leitung: Birgit Hesse, Heilpraktikerin (Psychotherapie) + Entspannungspädagogin

Kostenbeitrag: 40,- €

Anmeldung: bis zum 18. März 2019 bei Birgit Hesse unter Tel. [0208.305 828 34](tel:0208.30582834) oder per Mail unter info@birgit-hesse.de

Auf Klangreise gehen

MK

Freitag, 05. Juli 2019, 19.30 – 21.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH

...dies ist eine wunderbare Möglichkeit zur Ruhe zu kommen. Die sanften und harmonischen Klänge der Klangschalen führen schnell in eine tiefe Entspannung. Die rhythmischen Klangschwingungen durchdringen den Raum und den Menschen und sein Innerstes. An diesem Abend haben Sie Gelegenheit, die Klangschalen kennenzulernen. Anschließend gehen wir gemeinsam auf eine Phantasiereise, begleitet von den Klängen der Schalen. Bitte bringen Sie eine Matte und/oder eine Decke, warme Socken, eventuell ein kleines Kissen mit und ziehen Sie bequeme Kleidung an. Teilnehmerzahl: 5 Personen

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen in Kooperation mit der Entspannungspädagogin Birgit Hesse

Leitung: Birgit Hesse, Heilpraktikerin (Psychotherapie) + Entspannungspädagogin

Kostenbeitrag: 10,- €

Anmeldung: bis zum 11. Juni 2019 bei Birgit Hesse unter Tel. 0208.30 58 28 34 oder per Mail unter info@birgit-hesse.de

GESUNDHEIT & ERNÄHRUNG

Alltagstaugliche Erste Hilfe

KS

Donnerstag, 24. Januar 2019, 15.00 – 16.30 Uhr

Ev. Familienzentrum Speldorf-West,
Artur-Brocke-Allee 21, 45478 MH

Kinder erforschen die Welt. Ihre Experimentierfreude und Lebendigkeit sind groß und bereichern uns. Eltern, Großeltern und andere Betreuungspersonen müssen dennoch für Notfälle Wissen erwerben und es rasch umsetzen können. Besprochen werden: Erste Hilfemaßnahmen bei akuten Notfällen, Unfallverhütung, Stürze und Vergiftungen.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Speldorf-West in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte Mülheim

Referentin: Gabriele Egerer, Fachschwester für Anästhesie und Intensivmedizin und Referentin für Erste Hilfe im Ev. Krankenhaus Mülheim

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Donnerstag, 17. Januar 2019 unter Tel. 0208.5 901 60

Väter kochen mit ihren Kindern

KH

Samstag, 02. Februar 2019, 10.00 – 13.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Sonnenschein, Kleiststraße 58, 45472 MH

Gemeinsam frische und leichte Familienküche zubereiten kann Spaß machen! (Die Gerichte werden noch bekannt gegeben)

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Sonnenschein in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Leitung: Ulrike Damberger, Oecotrophologin

Kostenbeitrag: pro Familie 5,- €

Anmeldung: bis Donnerstag, 24. Januar 2019 unter Tel. [0208.49 03 16](tel:0208.49.03.16)

Homöopathie für mein Kind

MK

Mittwoch, 13. Februar 2019, 15.00 – 16.30 Uhr

Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen, Knappenweg 28, 45473 MH

Kleine Verletzungen, Bauchweh, Husten, Schnupfen oder Heiserkeit kommen im Alltag mit Kindern immer wieder vor. Schnelle, alltagstaugliche Hilfe und Behebung ist mit homöopathischen Globuli möglich. Lernen Sie einige kraftvolle, homöopathische Mittel kennen, die heilend auf Körper, Geist und Seele wirken, ohne den kindlichen Organismus zu belasten.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Referentin: Susanne Heimbach, Heilpraktikerin

Kostenbeitrag: 5,- €

Anmeldung: bis Freitag, 08. Februar 2019 unter Tel. [0208.76 24 39](tel:0208.76.24.39)
Kinderbetreuung wird angeboten

Großeltern und Enkelkind stellen einen Lippenpflegestift her

KB

Mittwoch, 06. März 2019, 14.30 – 16.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Lindenhof Waldbleeke 47, 45481 MH

Dieser Workshop lädt Sie liebe Großeltern und Ihre Enkelkinder ein, gemeinsam einen Lippenpflegestift mit ätherischen Ölen zu erstellen. Da gewisse Öle für Kinder ungeeignet sind, teile ich mein Wissen über ätherische Öle mit Ihnen und helfe Ihnen einen Pflegestift aus natürlichen Wachsen und Ölen zusammen mit den Kindern herzustellen. Erfahren Sie in diesem Workshop etwas über die ätherischen Öle im Allgemeinen. **Hinweis:** Der Workshop richtet sich an Großeltern mit Enkelkindern ab 5 Jahren.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation mit Astrid Heisig

Referent: Astrid Heisig, Wellnessmasseurin und Aromatherapeutin

Kostenbeitrag: pro Lippenpflegestift 3,- € Materialkosten

Anmeldung: bis Donnerstag, 14. Februar 2019 unter Tel. [0208.48 69 33](tel:0208.48.69.33)

Heilfasten

MK

Montag, 25. März – Freitag, 29. März 2019, 18.00 Uhr
Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH

Mit fachlicher Unterstützung von Heilpraktikerin Gabriele Wiehe bietet das FamZ wieder eine gemeinsame Fastenwoche an. Wer noch nie gefastet hat, oder bei wem es schon länger her ist, kann sich gerne bei der Anmeldung Informationen und Tipps geben lassen. Bei diesem Angebot haben sie die Möglichkeit sich über Ihre Fastenerfahrungen auszutauschen, von Fr. Wiehe hilfreiche Tipps zu erhalten, und den Abend mit einer „Igelbälle-Massage“ oder einer Phantasiereise entspannt ausklingen zu lassen.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen in Kooperation mit Gabriele Wiehe

Leitung: Gabriele Wiehe, Heilpraktikerin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldungen: bis Mittwoch, 20. März 2019
 unter Tel. [0208.38 99 203](tel:0208.38.99.203) (G. Wiehe)
 oder unter gabriele-wiehe@web.de

Osterlämmer

Montag, 01. April 2019, 14.15 – 16.00 Uhr
Ev. Familienzentrum Speldorf-West,
Artur-Brocke-Allee 21, 45478 MH

KS

Dienstag, 9. April 2018, 14.00 – 16.00 Uhr
Familienzentrum Ev. Kindergarten Kunterbunt,
Schildberg 1, 45475 MH

LK

Mittwoch, 10. April 2019, 14.15 – 16.00 Uhr
Donnerstag, 11. April 2019, 14.15 – 16.00 Uhr
Ev. Familienzentrum Speldorf-Mitte,
Duisburger Str. 276, 45478 MH

KS

Aus leckerem Hefeteig können Sie mit Ihrem Kind ein dekoratives Osterlamm herstellen. Bitte bringen Sie ein Tablett mit

Veranstalter: Die Evangelischen Familienzentren in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Leitung: Ulrike Damberger, Oecotrophologin

Kostenbeitrag: 3,- € Materialkosten pro Kind

Anmeldung: Siehe Kontakte auf Seite 28.
 Anmeldungen werden bis zu fünf Werktagen zuvor angenommen.

Sinnvolle Schutzimpfung bei Kindern – Ansteckende Krankheiten, wann wieder in die Kita?

Mittwoch, 08. Mai 2019, 19.30 Uhr

**Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH**

Diese Fragen stellen sich bestimmt viele von Ihnen, wenn es um die Gesundheit Ihrer Kinder geht. Sie haben die Möglichkeit diese Fragen los zu werden, und mit einem Kinderarzt aus Mülheim darüber zu sprechen. Dr. Martin Knorr, von der Kinder- und Jugendärzte-Praxis KIDS 4.0 wird sich Ihren Fragen stellen. Welche Impfungen werden für Kleinkinder empfohlen, was für Nebenwirkungen sind zu erwarten, wann muss wieder aufgefrischt werden? Aber auch Fragen zu anderen gesundheitlichen Themen, die Ihre Kinder betreffen, können gestellt werden. Außerdem werden die wichtigsten ansteckenden Kinderkrankheiten besprochen und wie lange Kinder zu Hause bleiben sollten.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen in Kooperation mit Dr. Martin Knorr, von KIDS 4.0 Kinder- und Jugendärzte Dümpten/Saarn

Leitung: Dr. Martin Knorr, Kinderarzt

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldungen: bis Freitag, 03. Mai 2019
unter Tel. [0208.76 24 39](tel:0208.76.24.39)

Mit Prinzessin Mäusehaut durch den Märchenwald

LK

Montag, 06., 13., 20., 27. Mai, 17., 24. Juni 2019,
14.30 – 16.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Die kleinen Strolche,
Feldstraße 17, 45476 MH

KH

Mi. 08. Mai + Mi.15. Mai + Mi. 22. Mai + Di. 28. Mai
+ Mi 05. Juni 2019, 15.00 – 17.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Sonnenschein, Kleiststraße 58, 45472 MH

Am falschen Ort zur falschen Zeit eine falsche Antwort gegeben, das ist uns allen schon einmal passiert. Aus diesem Grund muss eine Prinzessin ihr Schloss verlassen. Wir begleiten sie durch den Zauberwald, wo sie helfende Tiere und Pflanzen trifft. Es ist nicht immer einfach, doch mit unserer Hilfe findet die Prinzessin ein neues Zuhause. Wir erzählen, malen und basteln. Dann spielen wir das ganze Märchen. Für jeden gibt es eine Rolle. Am Ende sitzen wir alle zusammen an der Hochzeitstafel und lassen es uns schmecken. Geeignet für Kinder im Vorschulalter. Bitte mitbringen: grüne oder graue Kleidung (könnte hinterher unbrauchbar sein)

Veranstalter: Die Ev. Familienzentrum in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Leitung: Margit Mathey, Märchenerzählerin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: siehe Kontakte Seite 28. Anmeldungen werden bis zu fünf Werktage zuvor angenommen.

Osterwerkstatt

KB

Dienstag, 04. April 2019, 19.30 – 21.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Lindenhof, Waldbleeke 47, 45481 MH

Sie möchten einen schön gedeckten Ostertisch? Dann kommen Sie doch zur Osterwerkstatt. Hier können Sie mit Unterstützung einen schönen Tischschmuck selber gestalten.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation mit der Mütter-Bastel-Gruppe

Leitung: Heike Winkler und Iris Thissen

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Dienstag, 23. März 2019 unter
Tel. 0208.48 69 33

Babysitten und Kinderbetreuung – Qualifizierungskurs für junge Menschen ab 14 / 15 Jahre

Samstag, 19. Januar 2019, 10.00 – 16.00 Uhr

Sonntag, 20. Januar 2019, 11.00 – 16.00 Uhr

**Familienzentrum Ev. Kindergarten Kunterbunt,
Schildberg 1, 45475 MH**

Viele Eltern sind froh, wenn sie bei Bedarf eine zuverlässige Betreuung ihrer Kinder finden. Für Jugendliche, die bereit sind, eine verantwortungsvolle Aufgabe zu übernehmen, ist Babysitten und Kinderbetreuung eine gute Möglichkeit sich etwas Geld zu verdienen. In dem Wochenendkurs werden die wichtigsten Grundlagen vermittelt, diese verantwortungsvolle Aufgabe zu übernehmen. Am Ende kann ein „Babysitter-Pass“ erworben werden, mit dem Jugendliche sich auch über eine Babysitter-Vermittlung vermitteln lassen können.

Themen:

- Motivation und Voraussetzungen
- Kontakt zur Familie und vertragliche Vereinbarungen
- Rechte und Pflichten der Babysitter
- Unfallverhütung und Sicherheit im Straßenverkehr / Spielplatz
- Richtiges Verhalten in Notfällen und Erster Hilfe
- Kindliche Entwicklungsstufen
- Spiel und Beschäftigung drinnen und draußen
- Pflege – Gesundheit – Ernährung

An lebensechten Puppen werden Wickelmethode, richtiges Halten und Tragen von Säuglingen geübt.

Veranstalter : Ev. Familienzentren Ev. Kindergarten Kunterbunt, Die kleinen Strolche, Lindenhof in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Referentin: Ute Voß, Krankenschwester, Babymassage-Kursleiterin

Kostenbeitrag: 25,- € pro Person bei einer Anzahl von 14 Teilnehmerinnen, incl. Getränken und Mittagssnack

Anmeldung: bis Freitag, 11. Januar 2019 bei der Ev. Familienbildungsstätte unter Tel. [0208.300 33 33](tel:0208.300.33.33) oder info@evfamilienbildung.de

Bewegung ist das Tor zum Lernen

Donnerstag, 24. Januar 2019, 14.30 – 16.00 Uhr

**Ev. Familienzentrum Die kleinen Strolche,
Feldstraße 17, 45476 MH**

Was hat das Schaukeln mit dem Schreiben, was hat das Rückwärtsgehen mit dem Rechnen lernen zu tun? Was vordergründig wie ein Spaß an Bewegungserfahrungen aussieht, ist eine Form der Reifung des kindlichen Gehirns und der daraus resultierenden Entwicklung des Lernvermögens. In den ersten Lebensjahren verarbeitet das Kind in Bewegung eine Fülle von Sinnesreizen zu einem gigantischen Netzwerk. An diesem Nachmittag erfahren Sie viel Spannendes über den Zusammenhang von Bewegung und Lernen und erhalten Anregungen, wie Sie Ihr Kind darin unterstützen können.

-
- Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Die kleinen Strolche in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte
- Leiterin:** Carola Budde,
staatl. gepr. Gymnastiklehrerin nach D. Jacobs
- Kostenbeitrag:** kostenfrei
- Anmeldung:** bis Donnerstag, 17. Januar 2019
unter Tel. [0208.40 11 87](tel:0208.40.11.87)
-

Wege aus der Brüllfalle

MK

Donnerstag, 24. Januar 2019, 19.30 Uhr
Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH

Der Film „Wege aus der Brüllfalle“ vermittelt an konkreten Erziehungsbeispielen ein Konzept, das Eltern helfen kann, ihrer elterlichen Stimme mehr Gewicht zu geben, ohne dabei laut werden zu müssen oder Strafen anzudrohen. Wir laden Sie herzlich ein, mit uns diesen Film anzuschauen, darüber zu diskutieren und Ideen zu entwickeln, die für Ihr Familienleben passend sind.

- Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen in Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle
- Leitung:** Heike Collin, Diplompsychologin und
Annette Kistner, Diplomsozialpädagogin
- Kostenbeitrag:** kostenfrei
- Anmeldung:** bis Freitag, 18. Januar 2019
unter Tel. [0208.76 24 39](tel:0208.76.24.39)
-

Hallo – Ciao – Selam... Sprachentwicklung und Mehrsprachigkeit

LK

Dienstag, 12. Februar 2019, 14.30 – 16.45 Uhr
Ev. Familienzentrum Die kleinen Strolche,
Feldstraße 17, 45476 MH

Die Sprachentwicklung eines Kindes hat bei Mehrsprachigkeit eine eigene Dynamik und unterscheidet sich von der in nur einer Sprache. Die verschiedenen sprachlichen Elemente werden nicht unbedingt zeitgleich erworben. Dennoch werden die Meilensteine der Sprachentwicklungsstufen auch bei Mehrsprachigkeit durchlaufen. Sie haben die Möglichkeit, sich über Besonderheiten bei Mehrsprachigkeit zu informieren und erhalten Tipps, wie Sie Ihr Kind fördern können und worauf Sie bei mehrsprachigem Aufwachsen achten sollten.

- Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Die kleinen Strolche in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte
- Leitung:** Birgit Schlenker, Logopädin
- Kostenbeitrag:** kostenfrei
- Anmeldung:** bis Dienstag, 05. Februar 2019
unter Tel. [0208.40 11 8](tel:0208.40.11.8)

Hurra, wir werden Großeltern

KB

Donnerstag, 21. Februar 2019, 18.00 – 20.15 Uhr**Ev. Familienzentrum Lindenhof, Waldbleeke 47, 45481 MH**

Großeltern möchten gerade in der ersten Zeit möglichst gut unterstützen und mit Rat und Tat zur Seite stehen. Die eigenen Erfahrungen liegen zurück. Brust oder Flasche? Lässt man das Kind schreien oder nicht? Baby- oder Familienbett? Diese und viele andere Fragen kommen zwischen frischgebackenen Eltern und den Großeltern auf. Eine Herausforderung zwischen den Generationen und Familien. Zudem reagieren frischgebackene Eltern oft empfindlich auf gut gemeinte Ratschläge. Störfelder zwischen den Generationen zu vermeiden und gleichzeitig interessante Informationen zu vermitteln, sind Ziele dieses Großeltern-Seminars. Sie erhalten kompakte Informationen über den heutigen Stand und können sich mit anderen über Ihre Fragen austauschen. So finden Sie eine gute Balance zwischen Unterstützung und Zurückhaltung innerhalb der Familie und können sich gemeinsam mit Ihren Kindern und Schwiegerkindern ganz entspannt über das Wachsen und Gedeihen Ihres Enkelkinde freuen!

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Referent: Ute Voß, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, examinierte Krankenschwester.

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Donnerstag, 14. Februar 2019 unter Tel. [0208.48 69 33](tel:0208.48.69.33)

Vom Trotzen und Motzen

MK

Montag, 18. März 2019, 19.30 – 21.00 Uhr**Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen, Knappenweg 28, 45473 MH**

Wutanfälle und Tränen bei den Kindern, angespannte Nerven bei den Eltern? Die Referentin wird erläutern, welche Veränderungen im „Trotzalter“ stattfinden. In dieser Zeit den eigenen Weg zu finden sowie Konflikte und innere Spannung auszuhalten, ist für Kinder eine wichtige Lebenserfahrung. Der Abend kann den Eltern helfen, das Verhalten ihres Kindes in dieser Phase besser zu verstehen und in schwierigen Alltagssituationen mit mehr Geduld, Gelassenheit und innerer Distanz zu reagieren.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Leitung: Grit-Angela Bartenwerffer-Meyer, Diplom-Pädagogin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Mittwoch, 13. März 2019 unter Tel. [0208.76 24 39](tel:0208.76.24.39)

Wenn Eltern zu sehr lieben

KH

Donnerstag, 21. März 2019, 19.30 – 21.30 Uhr

Ev. Familienzentrum Sonnenschein,
Kleiststr. 58, 45472 MH

Kann es ein Zuviel an elterlicher Liebe und Fürsorge geben und wann schlägt eine unterstützende Haltung in einengende Kontrolle um? Was veranlasst Eltern ständig „wie ein Hubschrauber“ um die Bedürfnisse ihrer Kinder zu kreisen? Ist das Phänomen der „Helikoptereltern“ wirklich so neuartig, wie manche Buchtitel und Presseartikel vermuten lassen?

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Sonnenschein
in Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle

Referentinnen: Heike Collin, Dipl.-Psychologin und
Annette Kistner, Dipl. Sozialpädagogin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Freitag, 15. März 2019
unter Tel. 0208.49 03 16

Eingewöhnungszeit und sichere Bindung

KS

Donnerstag, 28. März 2019, 19.30 – 21.00 Uhr

FZ Speldorf-Mitte und FZ Speldorf-West,
Gemeindehaus Mitte, Duisburger Str. 276, 45478 MH

LK

Donnerstag, 16. Mai 2019, 14.30 – 16.00 Uhr

FZ Ev. Kindergarten Kunterbunt und
FZ Die kleinen Strolche, Schildberg 1, 45475 MH

MK

Mittwoch, 26. Juni 2019, 19.30 – 21.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen
und FZ Sonnenschein, Knappenweg 28, 45473 MH

KB

Dienstag, 04. Juli 2019, 19.30 – 21.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Lindenhof, Waldbleecke 47, 45481 MH

Nicht jedes Kind steckt den Start in die Kita-Zeit locker weg. Das Abschiednehmen an der Tür fällt auch Eltern oft nicht leicht. Wie man mit dieser Situation umgehen kann, erfahren Eltern vor dem Start ins neue Kindergartenjahr bei diesem Informationsabend. Dr. Maurer und die pädagogischen Mitarbeiterinnen der Ev. Familienzentren informieren über das „Berliner Eingewöhnungsmodell“ und das Thema: „Sichere Bindung“. Eine sichere Bindung hilft Kindern, sich ohne Angst zeitweise von den Eltern trennen zu können. Eltern erfahren, wie die wichtigsten Bezugspersonen, (Eltern, andere Verwandte und die Erzieherinnen) ein Grundgefühl von Sicherheit und Verbundenheit geben können.

Veranstalter: Die evangelischen Familienzentren
in Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle

Referenten: Annette Kistner, Birgit Kolmetz und Dr. Franz
Maurer, MitarbeiterInnen der Ev. Beratungsstelle

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: Siehe Kontakte Seite 28. Anmeldungen werden
bis zu fünf Werktagen zuvor angenommen.

Frühkindliche Sexualität

MK

Mittwoch, 10. April 2019, 15.00 – 16.30 Uhr

**Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH**

Bei dem Elternnachmittag geht es um die Entwicklung frühkindlicher Sexualität. Gemeinsam wollen wir ins Gespräch kommen zu folgenden Themenschwerpunkten: Welche Phasen gibt es, Doktorspiele – Wie gehen wir als Eltern damit um, Stärkung von Kindern, Körperwahrnehmung und –schutz sowie Sensibilität für Sprache. Teilnehmerzahl: mindestens 6 – 8 Personen

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen in Kooperation mit dem Diakonischen Werk

Leitung: Sabine Boeger, Referentin Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, stellvertretende Abteilungsleitung der sozialen Dienste

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Freitag, 05. April 2019 unter Tel. [0208.76 24 39](tel:0208.76.24.39), Kinderbetreuung wird angeboten

Geschwister

KB

Donnerstag, 23. Mai 2019, 19.30 – 21.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Lindenhof Waldbleeke 47, 45481 MH

Streit zwischen den Geschwistern belastet den Familienalltag und stellt die Eltern vor eine echte Herausforderung. Kann die Liebe, Zuwendung und Zeit der Eltern auf alle Kinder gerecht verteilt werden? Sollen für die Geschwister die gleichen Regeln gelten? Wie gehen Eltern auf die unterschiedlichen Persönlichkeiten der Kinder ein? Wie können Eltern bei Geschwisterstreitigkeiten zu Lösungen beitragen und die Beziehung zwischen den Kindern positiv beeinflussen? Ein Abend für Eltern und Großeltern mit Impulsen, Anregungen und gegenseitigem Austausch.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Referent: Natalie Weber – Qualifikation: Erzieherin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Montessori-Pädagogin.

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Montag, 20. Mai 2019 unter Tel. [0208.48 69 33](tel:0208.48.69.33)

Fit für die Schule

MK

Dienstag, 04. Juni 2019, 19.30 – 20.30 Uhr

Städt. Gemeinschaftsgrundschule am Steigerweg , 45473 MH

Welche Voraussetzungen für einen erfolgreichen Schulstart wirklich wichtig sind. Ein guter Schulstart hängt von einem guten allgemeinen Entwicklungsstand und nicht nur von kognitiven Fähigkeiten ab. Mit einfachen alltäglichen Übungen wie z.B. Tischdecken fördert man Selbstständigkeit, Verantwortung, aber auch Zählen und Muster bilden. Mit Gesellschaftsspielen lernt es sich an Regeln zu halten, Frustrationen auszuhalten,... Wir informieren Sie und es werden viele Praxisbeispiele präsentiert. Jeden Tag 15 Minuten Zeit und ihr Kind ist fit.

Veranstalter: Leitung und Lehrkräfte der GGS am Steigerweg in Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen, den städt. KiTas Zauberwald + Wühlmäuse, und der kath. KiTa Christ König

Leitung: Andrea Kocks, Schulleiterin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Freitag, 31. Mai 2019
unter Tel. 0208.76 24 39

Kindertagespflege/Kinderpflegenester

Sehr gerne stellen wir den Kontakt zu verschiedenen Stellen der Kindertagespflege/Kinderpflegenester her.
Kontakt siehe Seite 28.

Babysitterpool

Unsere Familienzentren verfügen alle über einen Babysitterpool. Nähere Informationen und Kontaktdaten der einzelnen Babysitter erhalten Sie über das jeweilige Familienzentrum. Sie möchten mit in unseren Babysitterpool aufgenommen werden? Dann melden Sie sich bei unseren Familienzentren.
Kontakt siehe Seite 28.

Offene Sprechstunden der Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen

In Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle bieten die Familienzentren einmal monatliche offene Sprechstunden an. Das Angebot gilt für alle Menschen aus Mülheim an der Ruhr. Unabhängig von Alter, Geschlecht, Religionszugehörigkeit und Nationalität. In den Familienzentren sind darüber hinaus individuelle Terminvereinbarungen möglich.

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: Siehe Kontakt auf Seite 28. Anmeldungen werden bis zu fünf Werktage zuvor angenommen.

Ev. Familienzentrum Speldorf-Mitte
Duisburger Str. 276, 45478 MH

Di., 08. Januar 2019, 8.30 – 10.30 Uhr, Annette Zorn
 Mi., 27. Februar 2019, 12.00 – 14.00 Uhr, Heike Collin
 Mo., 18. März 2019, 14.00 – 16.00 Uhr, Dr. Franz Maurer
 Fr., 12. April 2019, 12.00 – 14.00 Uhr, Annette Kistner
 Mi., 15. Mai 2019, 12.00 – 14.00 Uhr, Heike Collin
 Di., 04. Juni 2019, 8.30 – 10.30 Uhr, Annette Zorn

Ev. Familienzentrum Speldorf-West,
Artur-Brocke-Allee 21, 45478 MH

Mo., 14. Januar 2019, 8.45 – 10.45 Uhr, Annette Kistner
 Mo., 18. Februar 2019, 14.00 – 16.00 Uhr, Heike Collin
 Fr., 22. März 2019, 12.00 – 14.00 Uhr, Annette Kistner
 Mo., 15. April 2019, 14.00 – 16.00 Uhr, Heike Collin
 Mo., 20. Mai 2019, 8.45 – 10.45 Uhr, Annette Kistner
 Di., 18. Juni 2019, 8.30 – 10.30 Uhr, Annette Zorn

Ev. Familienzentrum Lindenhof
Waldbleeke 47, 45481 MH

Mi., 16. Januar 2019, 12.30 – 14.30 Uhr, Annette Zorn
 Mi., 13. Februar 2019, 12.30 – 14.30 Uhr, Annette Zorn
 Mi., 20. März 2019, 14.00 – 16.00 Uhr, Dr. Franz Maurer
 Mi., 10. April 2019, 12.30 – 14.30 Uhr, Annette Zorn
 Mi., 15. Mai 2019, 12.30 – 14.30 Uhr, Annette Zorn
 Mi., 26. Juni 2019, 12.30 – 14.30 Uhr, Annette Zorn

Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH

Do., 17. Januar 2019, 12.30 – 14.30 Uhr, Birgit Kolmetz
 Do., 14. Februar 2019, 12.30 – 14.30 Uhr, Heike Collin
 Do., 21. März 2019, 12.30 – 14.30 Uhr, Heike Collin
 Do., 25. April 2019, 12.30 – 14.30 Uhr, Heike Collin
 Do., 23. Mai 2019, 12.30 – 14.30 Uhr, Heike Collin
 Do., 27. Juni 2019, 12.30 – 14.30 Uhr, Birgit Kolmetz

Ev. Familienzentrum Die kleinen Strolche,
Feldstraße 17, 45476 MH

Mo., 21. Januar 2019, 8.45 – 10.45 Uhr, Annette Kistner
 Mi., 20. Februar 2019, 10.00 – 12.00 Uhr, Dr. Franz Maurer
 Mi., 13. März 2019, 12.30 – 14.30 Uhr, Annette Zorn
 Do., 11. April 2019, 10.00 – 12.00 Uhr, Dr. Franz Maurer
 Mi., 22. Mai 2019, 12.30 – 14.30 Uhr, Annette Zorn
 Mi., 03. Juli 2019, 12.30 – 14.30 Uhr, Annette Zorn

Ev. Familienzentrum Kunterbunt,
Schildberg 1, 45475 MH

Mo., 21. Januar 2019, 14.00 – 16.00 Uhr, Heike Collin
 Fr., 22. Februar 2019, 12.00 – 14.00 Uhr, Annette Kistner
 Mo., 25. März 2019, 14.00 – 16.00 Uhr, Heike Collin
 Fr., 26. April 2019, 12.00 – 14.00 Uhr, Annette Kistner
 Mo., 20. Mai 2019, 14.00 – 16.00 Uhr, Heike Collin

Ev. Familienzentrum Sonnenschein,
Kleiststr. 58, 45472 MH

Do., 24. Januar 2019, 11.00 – 13.00 Uhr, Birgit Kolmetz
 Do., 21. Februar 2019, 11.00 – 13.00 Uhr, Heike Collin
 Do., 21. März 2019, 11.00 – 13.00 Uhr, Birgit Kolmetz
 Mi., 24. April 2019, 12.00 – 14.00 Uhr, Heike Collin
 Do., 23. Mai 2019, 11.00 – 13.00 Uhr, Birgit Kolmetz
 Do., 13. Juni 2019, 11.00 – 13.00 Uhr, Dr. Franz Maurer

BEGEGNUNG

Elterncafé

MK

Jeden 1. Montag im Monat ab 04. Februar 2019,
von 7.00 – 9.00 + 12.00 – 14.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH

KB

Jeden 2. Mittwoch im Monat ab Januar 2019,
von 14.00 – 15.30 Uhr

Ev. Familienzentrum Lindenhof,
Waldbleeke 47, 45481 MH

LK

Jeden 3. Mittwoch im Monat, 9.15 – 11.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Die kleinen Strolche,
Feldstraße 17, 45476 MH

Sich in gemütlicher Atmosphäre mit einer Tasse Kaffee auszutauschen, zu klönen und neue Kontakte zu knüpfen, dazu laden die Familienzentren herzlich ein.

Anmeldungen: Siehe Kontakt Seite 28.
Anmeldungen werden bis zu drei Werktagen
zuvor aufgenommen.

FESTE & MÄRKTE

Kunterbunter Kindertrödel

LK

Samstag, 16. Februar 2019 und Samstag, 29. Juni 2019,
11.00 – 14.00 Uhr

Einlass für Schwangere mit Mutterpass ab 10.30 Uhr
Ev. Gemeindehaus, Oberheidstr. 231, 45475 MH

Wir verkaufen für Sie auf Kommission:

Kinderkleidung (Frühjahr/Sommer), Spielzeug, Bücher, Fahrzeuge aller Art, sowie Zubehör rund ums Kind (Kinderwagen, Autositze, etc.) Es erwarten sie außerdem kalte Getränke, Kaffee und Kuchen. 20% des Erlöses kommen dem FZ Ev. Kindergarten Kunterbunt zu Gute.

Veranstalter: Eltern des Familienzentrums Ev. Kindergarten Kunterbunt in Kooperation mit der Frauengruppe der Ev. Lukaskirchengemeinde

Kostenbeitrag: kostenlos

Anmeldung: unter kunterbuntertroedel@gmail.com

Kinderkleider- und Spielzeugbörse

KH

Samstag, 16. März 2019, 10.00-13.30 Uhr

Ev. Familienzentrum Sonnenschein, Kleiststraße 58, 45472 MH

Einlass für Schwangere mit Mutterpass bereits um 9.45 Uhr. In den Räumen der Ev. Tageseinrichtung Kleiststr. 58 bieten wir gut erhaltene Kinderkleidung und Spielzeug an. Es gibt eine kleine Cafeteria. Die Verkaufslisten sind ab Mitte Februar in der Einrichtung zu erhalten. Wir freuen uns auf Sie!

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Sonnenschein und Elternvertreter

Kostenbeitrag: 20% vom Verkaufserlös und etwas Zeit

Kontakt: Verena Augustin, unter Tel. 0178.331 82 80
Christina Czech, unter Tel. 0163.638 83 71

Durch den Wald mit Förster Johannsen

KB

Dienstag, 19. März 2019, 14.30 – 17.30 Uhr

Parkplatz des Museums Abtsküche, Abtskücher Str. 24, 42579 HE

Wir laden Eltern und Kinder zu einer spannenden Waldwanderung mit dem Förster ein. Es gibt viel zu entdecken und zu erfahren im Wald und im Umweltbildungszentrum. Die Aktion klingt mit Stockbrot an der Feuerstelle aus und findet bei jeder Witterung statt! Bitte an wetter- und walddaugliche Kleidung und Schuhwerk für Eltern und Kinder denken!

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation mit Umweltzentrum Heiligenhaus

Leitung: Hannes Johannsen, Förster und Dipl. Sozialpädagoge vom Umweltbildungszentrum Heiligenhaus

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Montag, 14. März 2019 unter
Tel. [0208.48 69 33](tel:0208.48.69.33)

Natur erleben das ganze Jahr – Naturführung am Auberg

KH

Samstag, 4. Mai 2019, 10.00 – 13.00 Uhr

Naturschutzgebiet / Parkplatz Remscheiderstraße

Wir erkunden die Natur und runden den Wald- und Wiesentag mit einem Picknick im Grünen ab. Bitte denken Sie an wetter- und walddaugliche Kleidung und Schuhwerk! Picknick bitte selber mitbringen.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Sonnenschein in Kooperation mit der Naturwerkstatt

Leitung: Martin Scholz, Dipl.-Ing. Agr.

Kostenbeitrag: 3,- €

Anmeldung: bis Mittwoch, 17. April 2019
unter Tel. [0208.49 03 16](tel:0208.49.03.16)

Der Wald im Frühling

MK

Donnerstag, 16. Mai 2019, 15.30 – 17.45 Uhr

Parkplatz Holthäuser Höfe, 45470 MH

Naturerkundung, Spiel und Bastelspaß im Wald für kleine und große Entdecker. Kalt oder warm, Sonne, Wind oder Regen – mit wetterfester Kleidung und festem Schuhwerk geht es los.

Teilnehmerzahl: max. 12 Familien.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Leitung: Cornelia Bremer, Erzieherin und Waldpädagogin

Kosten: 7,- € pro Familie

Anmeldung: bis Freitag, 10. Mai 2019
unter Tel. [0208.76 24 39](tel:0208.76.24.39)

Erlebnisse am Bach

Treffpunkt Naturfreundehaus, Böllrodt 3, Menden Raadt
(Parken ist auch am Bürogebäude gegenüber möglich)

Samstag, 18. Mai 2019, 10.30 – 12.45 Uhr

Ev. Familienzentrum Speldorf-Mitte

KS

Donnerstag, 27. Juni 2019, 15.30 – 17.45 Uhr

FZ Ev. Kindergarten Kunterbunt

LK

Am kleinen Waldbächlein gibt es viel zu entdecken und zu spielen. Mit wetterfester Kleidung und Gummistiefeln bei Kindern und Erwachsenen, geht es an diesem Vormittag/Nachmittag auch mal ins Wasser. Bitte an Wechselkleidung und ein kleines Picknick denken.

Veranstalter: Ev. Familienzentren in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Kursleitung: Cornelia Bremer, Erzieherin und Waldpädagogin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: siehe Kontakt Seite 28. Anmeldungen werden bis zu fünf Werktagen zuvor angenommen

VERSCHIEDENE ANGEBOTE

Familie Digital

Dienstag, 05. Februar 2019, 14.30 – 16.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Die kleinen Strolche,
Feldstraße 17, 45476 MH

LK

Montag, 11. Februar 2019, 15.00 – 16.30 Uhr

Ev. Familienzentrum Speldorf-West,
Artur-Brocke-Allee 21, 45478 MH

KS

Das Projekt richtet sich an Eltern und pädagogische Fachkräfte. Ziel ist es, Ideen zu entwickeln wie sich digitale Medien in den Familien- und Erziehungsalltag integrieren lassen. Unsere Kinder gehen ganz selbstverständlich mit digitalen Medien um. Doch wie viel „online“ ist gut für welches Alter? Mit Informationen und verschiedenen Übungen wird mit den Teilnehmern zu folgenden Themen gearbeitet:

- Die Rolle der Eltern und Erzieher
- praktische Hilfen vom „Netzführerschein“ bis hin zur „Handygarage“
- Welche Suchmaschinen kann mein Kind nutzen?
- Onlinespiele, Apps, Smart-Toys & Co
- Datenschutz und Urheberrecht
- Sicherheitseinstellungen
- Gefahren im Netz: Cyber-Mobbing, Cyber-Grooming, Gewalt, Hass

Eigene Geräte (Smartphone, Tablet....) können gerne mitgebracht werden, sind aber keine Voraussetzung für die Teilnahme.

Veranstalter: Ev. Familienzentren in Kooperation mit mit der Ev. Familienbildungsstätte und MaKö – Mathematik & Naturwissenschaften neu erleben!

Referentin: Maren Köhler, Dipl.-Ing.

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: siehe Kontakt Seite 28. Anmeldungen werden bis zu fünf Werktagen zuvor angenommen

Experimente rund ums Wasser

KS

Donnerstag, 09. Mai 2019, 14.30 – 16.00 Uhr

**Ev. Familienzentrum Speldorf-West,
Artur-Brocke-Allee 21, 45478 MH**

Kann eine Nadel auf dem Wasser schwimmen? Wie baue ich ein Schwammboot? Wie funktioniert eine Wasseruhr? Kinder haben viele Fragen. Um diesen Fragen auf den Grund zu gehen, braucht man nicht viel. Nur ein paar Ideen, einige Dinge aus Küche und Keller und etwas Zeit. An diesem Tag können Kinder ab 3 Jahren die Naturwissenschaften kennenlernen und gemeinsam mit ihren Eltern selbst Experimente rund um das Thema Wasser durchführen und verstehen.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Speldorf-West

Leitung: Maren Köhler von MaKö, Dipl.-Ing.

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Donnerstag, 02. Mai 2019
unter Tel. [0208 59 01 60](tel:0208590160)

REGELMÄSSIGE GRUPPEN

Musikalische Frühförderung für Kinder von 4 – 6 Jahren

MK

**Immer montags, ab 07. Januar 2019,
außerhalb der Schulferien, 12.00 – 13.00 Uhr**

**Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH**

Spielerisch erlernen die Kinder den Umgang mit Instrumenten, Noten, Kompositionen, Tänzen und Liedern.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen
in Kooperation mit der Kunst- und Musikschule
Ruhrgebiet Süd

Leitung: Peter Naekel, Erzieher, Musikpädagoge und
Leiter der integrativen Kunst- und Musikschule

Kostenbeitrag: 28,- € im Monat

Anmeldungen: Peter Naekel, unter Tel. [0208.29 98 505](tel:02082998505)

Gitarrenkurs für Fortgeschrittene

KH

ab Mittwoch 09. Januar 2019, 14-tägig, 20.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Sonnenschein, Kleiststraße 58, 45472 MH

Gemeinsam musizieren macht Spaß!

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Sonnenschein
in Kooperation mit gitarrissimo

Leitung: N.N.

Kostenbeitrag: je nach Teilnehmerzahl

Anmeldung: jederzeit unter Tel. 0208.49 03 16

Russischsprachige Eltern-Kind-Spielgruppe

KH

Dienstags, 22. Januar bis 09. April 2019 von 9.30 – 11.00Uhr

Dienstags, 30. April bis 09. Juli 2019 von 9.30 – 11.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Sonnenschein, Kleiststraße 58, 45472 MH

Die Spielgruppe richtet sich an Eltern mit ihren 1 – 3-jährigen Kindern, die aus dem gesamten russischsprachigen Raum stammen. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern in ihrer Muttersprache auszutauschen. Gemeinsam singen, spielen und lesen wir – dabei stärken wir gezielt die Muttersprache der Kinder. Beim gemeinsamen Snack können Fragen zur Erziehung, Entwicklung und frühkindlicher Förderung beantwortet werden.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Sonnenschein in
Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Leitung: Natalia Weber

Kostenbeitrag: 22.01. – 09.04.2019 / 61,80 €

30.04. – 09.07.2019 / 57,60 €

Ermäßigung möglich.

Anmeldung: bis zum 08. April 2019 unter
Tel. 0208.300 33 33 oder Tel. 0208.49 03 16

Mini-Club

LK

Montags, 10.00 – 12.00 Uhr

Gemeindehaus, Albertstraße 86, 45476 MH

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Die kleinen Strolche
in Kooperation mit der Ev. Lukaskirchengemeinde
Mülheim an der Ruhr.

Kursleitung: Renate Bruns, Dipl. Sozialpädagogin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: unter Tel. 0208.377 49 867 oder
r.brun@lukas-mh.de

Spielgruppe für Kinder, geboren von April – Juni 2017

LK

Mittwochs, 15.30 – 17.00 Uhr

Gemeinderaum, Schildberg 1, 45475 MH

Veranstalter: Familienzentrum Ev. Kindergarten Kunterbunt

Kontakt: Stefanie Gedigk unter Tel. 0157.534 591 69

Kostenbeitrag: kostenlos

Mini-Club

LK

Freitags, 9.00 – 11.00 Uhr

Gemeinderaum, Schildberg 1, 45475 MH

Veranstalter: Familienzentrum Ev. Kindergarten Kunterbunt

Kontakt: Jessica Pelster unter Tel. 0151.560 168 31

Kostenbeitrag: kostenlos

Eltern-Kind-Spielgruppe – Für Eltern mit ihren Kindern ab einem Jahr

KB

Freitags, 18. Januar – 12. April 2019, 15.30 – 17.00 Uhr

Freitags, 03. Mai – 12. Juli 2019, 15.30 – 17.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Lindenhof, Waldbleeke 47, 45481 MH

Ein Gebührenerlass ist unter bestimmten Voraussetzungen jeder Zeit möglich. Sprechen Sie uns an. Bitte mitbringen: Wechselschuhe oder rutschfeste Socken, etwas zu trinken sowie einen kleinen gesunden Imbiss für die gemeinsame Pause

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Leitung: Stephanie Schneider

Kostenbeitrag: 1. Termin 66,- € inkl. Elternabend
2. Termin 57,60 € inkl. Elternabend

Anmeldung: Ev. Familienbildungsstätte unter
Tel. 0208.300 33 33 oder
www.evfamilienbildung.de

Kükenchor

KS

Immer mittwochs, 14.30 – 15.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Speldorf-West,
Artur-Brocke-Allee 21, 45478 MH

Für alle Kinder, welche zwei Jahre vor der Einschulung stehen und Spaß an Musik und Lust zu singen haben.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Speldorf-West in Zusammenarbeit mit dem Kantor der Ev. Kirchengemeinde Speldorf

Leitung: Sven Schneider, Kantor

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: jederzeit unter Tel. [0176.478 670 02](tel:0176.478.670.02) oder unter sven.schneider@kirche-muelheim.de

Väter-Bastel-Gruppe

KB

Am 1. Freitag im Monat

Ev. Familienzentrum Lindenhof Waldbleeke 47, 45481 MH

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation mit der Väter-Bastel-Gruppe

Leitung: Bernd Feldermann

Kosten: kostenfrei

Anmeldungen: Bernd Feldermann unter Tel. [0208.48 08 09](tel:0208.48.08.09) und www.vbg-lindenhof.de

EVANGELISCHE FAMILIENZENTREN

Ev. Kirchengemeinde Broich-Saarn:

Familienzentrum Lindenhof

Waldbleeke 47, 45481 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.48 69 33

E-Mail kiga-lindenhof@kirche-muelheim.de

Kontakt Beate Konze

Ev. Kirchengemeinde Heißen:

Familienzentrum Sonnenschein

Kleiststraße 58, 45472 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.49 03 16

E-Mail kiga-kleist@kirche-muelheim.de

Kontakt Angelika Becker

Ev. Lukaskirchengemeinde:

Familienzentrum Ev. Kindergarten Kunterbunt

Schildberg 1, 45475 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.7 13 73

E-Mail familienzentrum-duempten@lukas-mh.de

Kontakt Tanja Haberkamp

Familienzentrum Die kleinen Strolche

Feldstraße 17, 45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.40 11 87

E-Mail familienzentrum-styrum@lukas-mh.de

Kontakt Alexandra Beelen

Ev. Markuskirchengemeinde:

Familienzentrum Unter dem Regenbogen

Knappenweg 28, 45473 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.76 24 39

E-Mail unterdemregenbogen@kirche-muelheim.de

Web www.famz-regenbogen.de

Kontakt Brigitte Schwarz

Ev. Kirchengemeinde Speldorf:

Familienzentrum Speldorf-Mitte

Duisburger Straße 276, 45478 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.5 39 13

E-Mail kigamitte@kirche-muelheim.de

Kontakt Brigitte Schneiderei

Familienzentrum Speldorf-West

Artur-Brocke-Allee 21, 45478 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.59 01 60

E-Mail kigawest@kirche-muelheim.de

Kontakt Dana Clout-Stevens

Graf-Recke-Stiftung gGmbH:

Ökumenisches Familienzentrum Kirchenhügel

Ev. Kindergarten am Muhrenkamp

Muhrenkamp 8, 45468 Mülheim an der Ruhr,

Telefon: 0177.267 17 29

E-Mail m.brencher@graf-recke-stiftung.de

Kontakt Monika Brencher

KOOPERATIONSPARTNER

Ev. Familienbildungsstätte

Scharpenberg 1b, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.300 33 33

E-Mail info@evfamilienbildung.de
www.evfamilienbildung.de

Ev. Beratungsstelle für Erziehungs, Ehe- und Lebensfragen

Hagdorn 23, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.3 20 14

E-Mail beratungsstelle@kirche-muelheim.de

Diakonisches Werk im Kirchenkreis An der Ruhr

Hagdorn 1a, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.300 32 77

E-Mail gst@diakonie-muelheim.de

Verein für „Qualifizierte Kindertagespflege in Mülheim an der Ruhr e.V.“

Telefon 0176.244 397 35

Kontakt Uta Dietzel

Stadt Mülheim an der Ruhr**Gesundheitsamt**

Heinrich-Melzer-Straße 3, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.455 53 00

Amt für Kinder, Jugend und Schule

Am Rathaus 1, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.455 45 00

Servicestelle für Betreuungsangebote

Am Rathaus 1, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.455 45 20

Ev. Kirchenkreis an der Ruhr**Fachberatung für Kindertagesstätten**

Sylvia Smajgert

Althofstrasse 9, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.300 31 21

Weitere Kooperationspartner entnehmen Sie bitte den einzelnen Einrichtung-flyern

Impressum:

Der Flyer „Tipps und Termine“ wird herausgegeben von den Ev. Familienzentren in Mülheim und dem ökumenischen Familienzentrum der Graf-Recke-Stiftung.

Redaktion:

Dana Clout-Stevens, Tanja Haberkamp, Brigitte Schneiderei, Brigitte Schwarz, Angelika Becker, Alexandra Beelen, Beate Konze und Monika Brencher

Erscheinungsweise:

halbjährlich

Satz und Gestaltung:

Firestone Design

Martin Holtkamp, www.firestone-design.de

Titelbild:

Grafiken Copyright gst,

Benutzung unter Lizenz von Shutterstock.com



Ev. Beratungsstelle



Diakonie 



Ev. Kirchenkreis An der Ruhr
Althofstraße 9
45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208.3 00 30

Weitere Informationen finden Sie unter
www.kita.kirche-muelheim.de