



August 2020 – Dezember 2020

TIPPS & TERMINE

Bildungsprogramm
der Evangelischen Familienzentren
in Mülheim an der Ruhr

Herzlich Willkommen,

in den Evangelischen Familienzentren in Mülheim an der Ruhr. Ausgehend von den Kindertageseinrichtungen strahlen die Familienzentren in die Stadtteile und bieten zusätzliche Angebote für alle Interessierten. Welche Angebote das sind, erfahren Sie in diesem Heft. **Also:** Herzliche Einladung zum Stöbern!

Unser Bildungsprogramm ist für alle da, ganz gleich, ob Ihr Kind eine unserer Einrichtungen besucht oder nicht.

Alle Interessierten sind bei uns herzlich willkommen.

KB Ev. Kirchengemeinde Broich-Saarn

KH Ev. Kirchengemeinde Heißen

MK Ev. Markuskirchengemeinde

KS Ev. Kirchengemeinde Speldorf

BS Bethanien-Diakonissenstiftung

GR Graf-Recke-Stiftung

Religiöse Angebote	04
Bewegung & Entspannung	04
Gesundheit & Ernährung	11
Kunst & Kreatives	14
Rat & Hilfe	15
Begegnung	22
Feste & Märkte	23
Mit uns unterwegs	24
Verschiedene Angebote	25
Regelmäßige Gruppen	26
Kontakte	28

Die Familienzentren:

- begleiten die Kinder in ihrer Lebenswelt und fördern ihre Entwicklung.
- machen Mütter und Väter stark für den (manchmal anstrengenden) Familienalltag.
- helfen Beruf und Familie zu vereinbaren.
- sind Treffpunkt für Menschen aus der Kirchengemeinde und aus dem Stadtteil.
- stehen in lebendigem Austausch mit Akteuren und Organisationen in der Nachbarschaft.
- profitieren vom Fachwissen ihrer Kooperationspartner.

Neben der täglichen Arbeit laden die Familienzentren zu Treffs für Jung und Alt, ebenso zu themenbezogenen Angeboten ein.

Das „Evangelisch“ in unserem Namen bedeutet:

In unserem Alltag entdecken wir gemeinsam mit den Kindern das Evangelium und dürfen die Liebe Gottes spüren.

Wir feiern zusammen die Feste des Kirchenjahres. Träger der Evangelischen Familienzentren in Mülheim sind die jeweiligen Ortskirchengemeinden.

Haben Sie noch Fragen?

Bitte sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.kita.kirche-muelheim.de

RELIGIÖSE ANGEBOTE

Kindergarten Gottesdienst für Kinder und deren Familien

BS

An jedem 1. Mittwoch im Monat, 10.00 Uhr

Immanuel Kirche, Kaiser-Wilhelm-Straße 21, 45476 MH

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Die kleinen Strolche in Kooperation mit der Ev. Lukaskirchengemeinde

Leitung: Michael Manz, Pfarrer

Anmeldung: wird nicht benötigt

BEWEGUNG & ENTSPANNUNG

Bewegungsprojekt Kids-Power

KB

montags, 3. August – 5. Oktober 2020

montags, 26. Oktober – 21. Dezember 2020

für die Vorschulkinder 12.50 – 13.40 Uhr

für die Vierjährigen 13.50 – 14.50 Uhr

Ev. Familienzentrum Lindenhof, Waldbleeke 47, 45481 MH

Die Stundeninhalte von „Kids-Power“ unterstützen Ihr Kind in folgenden Bereichen:

- Bewegungsförderung in Einzel-, Partner und Gruppenarbeit
- Spiel-, Spaß- und Sportangebote
- Wahrnehmungs- und Konzentrationsschulung
- Koordination von Bewegungsabläufen
- Atem- und Entspannungstechniken

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation Julia Wallmeroth-Ferencz

Leitung: Julia Wallmeroth-Ferencz, Bewegungspädagogin

Kostenbeitrag: 1. Termin 50,- € / 2. Termin 40,- €
Mülheim-Pass Besitzer bekommen Ermäßigung

Anmeldung: jederzeit unter Tel. [0208.48 69 33](tel:0208.48.69.33)

Yoga-Einsteigerkurs

MK

Erste Schritte – Verbinde Körper, Atem und Geist

montags, 10. August – 12. Oktober 2020,

wöchentlich von 19.30 – 21.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH

Wenn Du Dir nicht sicher bist, was Yoga ist und ob es überhaupt etwas für Dich sein kann, dann bist Du hier genau richtig. Ich führe Dich langsam, ohne Dich zu überfrachten, in die Philosophie und Praxis des Yoga ein: Ich gebe Dir einen kurzen Einblick in die ethischen Grundprinzipien, schaffe Bewusstsein für Deinen Körper und Atem, leite Dich in erste Positionen, fokussiere Deinen Geist und fließe schließlich mit Dir durch eine kleine Übungsabfolge. In der Endentspannung hast Du Gelegenheit, das Erlebte zu reflektieren, um es dann loszulassen und in eine wohltuende Tiefenentspannung zu gleiten.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen

Leitung: Andrea Mühlenfeld

Kostenbeitrag: 100,- €

Anmeldungen: unter Tel. 0208.76 24 39

Zumba Tanzfitness für Eltern und andere Interessierte

LK

montags, 17. August – 5. Oktober 2020

montags, 26. Oktober – 14. Dezember 2020

wöchentlich von 20.00 – 21.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Die kleinen Strolche,
Feldstraße 17, 45476 MH

Zumba ist seit Jahren ein beliebtes Fitnessprogramm und ist nicht mehr weg zu denken. Unter motivierenden Rhythmen und leicht erlernbaren Tanzschritten wird das Herz-Kreislaufsystem ordentlich in Schwung gebracht und so die Pfunde zum Purzeln animiert. Vorkenntnisse sind hierzu nicht erforderlich. Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mitbringen.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Die kleinen Strolche in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Leitung: Barbara Zimmermann

Kostenbeitrag: 1. Termin 24,80,- €, 2. Termin 24,80,- €

Anmeldung: bis fünf Werktage vorher nur in der Ev. Familienbildungsstätte unter Tel. 0208.3 00 33 33 oder www.evfamilienbildung.de

Vinyasa Power Yoga

KB

montags, 17. August – 7. Dezember 2020, 18.00 – 19.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Lindenhof, Waldbleeke 47, 45481 MH

Vinyasa Power Yoga ist dynamisch und kraftvoll, da die einzelnen Übungen – unterstützt durch Atmung – zu einem fließenden Bewegungsablauf zusammengefügt werden. Verschiedene Schwerpunkte fördern Balance, Flexibilität und Kraft. Vinyasa Power Yoga weckt Vitalität und beruhigt gleichzeitig den Geist.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Leitung: wird noch bekannt gegeben

Kostenbeitrag: 84,- €

Anmeldung: in der Ev. Familienbildungsstätte unter Tel. 0208.300 33 33 oder www.evfamilienbildung.de

Kinder in Bewegung für Eltern mit ihren Kindern im zweiten und dritten Lebensjahr

LK

dienstags, 18. August – 8. Dezember 2020, 15.00 – 16.30 Uhr
 Ev. Familienzentrum Die kleinen Strolche,
 Feldstraße 17, 45476 MH

Krabbeln und klettern, hüpfen und steigen, balancieren, schaukeln und schwingen – Kinder sind gerne in Bewegung. Angeleitet durch die Kursleitung erleben sie dabei Lebensfreude und schulen ihren Körper und ihre Wahrnehmung. Der vorbereitete Raum und ausgewählte Materialien geben den Kindern dafür Spielanreize. Gemeinsam erleben sie in der Gruppe Kreis-, Bewegungs- und Fingerspiele. Dadurch werden sie zusätzlich in ihrer Sprachentwicklung unterstützt. Kontakte und Austausch der Eltern sind außerdem ein wichtiger Bestandteil in den Gruppenstunden.

Bitte bringen sie Wechselschuhe oder rutschfeste Socken, etwas zu trinken sowie einen kleinen gesunden Imbiss für die gemeinsame Pause mit. Ein Kurseinstieg ist jederzeit möglich.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Die kleinen Strolche in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Leitung: Annemarie Sinsbeck, Sozialarbeiterin

Kostenbeitrag: 71,- €
 (Die Kursgebühr kann auch im Rahmen des Bildungs- und Teilhabepaketes mit Gutscheinen bezahlt werden.)

Anmeldung: Anmeldungen sind bis zu einer Woche vor Kursbeginn möglich, unter Tel. [0208.401 187](tel:0208.401187)

Bewegung macht Sinn

KB

dienstags, 18. August – 8. Dezember 2020,
 14.30 – 16.00 Uhr + 16.15 – 17.45 Uhr
 Ev. Familienzentrum Lindenhof Waldbleeke 47, 45481 MH

Das Familienzentrum lädt zu einer Bewegungsgruppe für Eltern und Kleinkinder ein (1 bis 3 Jahre)

Kleinkinder begreifen die Welt aktiv. Bewegen und selbstständiges Handeln stimulieren das kindliche Gehirn, versorgen es mit „Nahrung“ und lassen es reifen. Das Kind wird in allen Bereichen gefördert und in seiner Persönlichkeitsentwicklung gestärkt. Die Gruppe bietet vielfältige Bewegungsanregungen und Materialien sowie die Möglichkeit zum Spielen und gemeinsamen Singen. Bitte bequeme Kleidung, Stoppersocken und etwas zu trinken mitbringen.

Ein Gebührennachlass ist möglich, sprechen Sie uns an.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Leitung: Carola Budde, Erzieherin, Bewegungspädagogin nach Dore Jacobs, Fortbildung in Sensorischer Integration

Kostenbeitrag: 93,- € inkl. Elternabend

Anmeldung: in der Ev. Familienbildungsstätte unter Tel. [0208.300 33 17](tel:0208.3003317) oder www.evfamilienbildung.de

Fit & Fun

KH

mittwochs, ab 12. August 2020, 20.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Sonnenschein, Kleiststraße 58, 45472 MH

Rückengymnastik mit Musik für Erwachsene.

Bitte Sportsachen mitbringen!

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Sonnenschein
in Kooperation mit Sabine Uhren

Leitung: Sabine Uhren, Übungsleiterin

Kostenbeitrag: 60,- €

Anmeldung: jederzeit unter Tel. [0208.49 03 16](tel:0208.49.03.16)

Krabbelmäuse

MK

donnerstags, ab 13. August 2020, 15.15 – 16.15 Uhr

Ev. Familienzentrum Sonnenschein, Kleiststraße 58, 45472 MH

Eltern und ihre Kleinkinder(U3) treffen sich zu einer
Bewegungsstunde.

Bequeme Kleidung und Stoppersocken werden benötigt.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Sonnenschein in
Kooperation mit Sabine Uhren

Leitung: Sabine Uhren, Übungsleiterin

Kostenbeitrag: 40,- €

Anmeldung: jederzeit unter Tel. [0208.49 03 16](tel:0208.49.03.16)

Entspannung am Abend

MK

Donnerstag, 27. August, 1. Oktober, 5. November,
26. November 2020, jeweils 19.30 – 21.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH

Gönnen Sie sich einen ruhigen Ausklang des Tages und erleben
Sie die wohltuende Wirkung von Körperwahrnehmung,
Atementspannung, meditativen Übungen, Phantasiereisen.

Bitte bringen Sie eine Matte und/oder Decke, warme Socken,
eventuell ein kleines Kissen mit, und ziehen Sie bequeme
Kleidung an.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen
in Kooperation mit der Entspannungspädagogin
Birgit Hesse

Leitung: Birgit Hesse, Heilpraktikerin (Psychotherapie)
und Entspannungspädagogin

Kostenbeitrag: Die Termine können komplett oder auch einzeln
gebucht werden. 6,- € /Pers. und Termin.
Mindestteilnehmerzahl = 10 Personen

Anmeldung: jeweils bis zum Montag zuvor bei Birgit Hesse
unter Tel. [0208.30 58 28 34](tel:0208.30.58.28.34) oder
per Mail unter info@birgit-hesse.de

superKIDSfitness – FamilyYoga – Ein Kurs für alle von 1–99

KS

freitags, 4. September – 11. Oktober 2020,
von 15.30 – 16.30 Uhr

Jugendhaus „Kolo“ der Ev. Kirchengemeinde Speldorf,
Koloniestr. 41, 45478 MH

FamilyYoga ist ein Bewegungskonzept für 1 bis 7-jährige Kinder mit einer Begleitperson. Bewegung und Spiel sind Kindern von Natur aus angeboren und zugleich die wesentliche Grundlage für ihre Entwicklung. Kinder machen Erwachsene einfach nach und wir sind ihre Vorbilder.

In diesem Kurs gibt es nur eine Regel: Erwachsene müssen mitmachen! Kinder können mitmachen.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Speldorf-West

Leitung: Saskia Richardt, Fitnesstrainerin

Kostenbeitrag: 15,- €

Anmeldung: bis Freitag, 28. August 2020 im
Ev. Familienzentrum Speldorf-West
unter Tel. 0208.59 01 60

Entspannung im Kindergarten

MK

Mittwoch, 7. Oktober 2020, 16.00 – ca. 17.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH

Eltern und Kinder haben die Gelegenheit, gemeinsam einen Nachmittag mit einfachen Wahrnehmungsspielen, Stilleübungen (z.B. Lauschen der Töne einer Klangschale), Massagespielen und einer Traumreise zu verbringen.

Bitte bringen Sie eine Matte/oder Decke, warme Socken, evtl. ein kleines Kissen mit und ziehen Sie bequeme Kleidung an.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen
in Kooperation mit der Entspannungspädagogin
Birgit Hesse

Referentin: Birgit Hesse, Heilpraktikerin (Psychotherapie)
und Entspannungspädagogin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Montag, 28. September 2020 unter
Tel. 0208.76 24 39

Schnupperklettern für Familien

KS

samstags, 10. Oktober 2020 und 24. Oktober 2020
von 12.00 – 15.00 Uhr

Neoliet Kletterzentrum, Ruhrorter Str. 51, 45478 MH

Wie verhalte ich mich in einer Kletterhalle? Wie binde ich mich ins Seil ein? Und natürlich, wie klettere ich an der Wand hoch und komme aber auch sicher wieder unten an?

Anmelden kann sich immer ein Erwachsener mit einem Kind.

Voraussetzungen: Mindestalter des Kindes 5 Jahre, festes Schuhwerk, sportliche Kleidung.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Speldorf-West

Leitung: Sabrina und Maik Hesse,
Trainer für Sportklettern

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Freitag, 2. Oktober oder 16. Oktober 2020
im Ev. Familienzentrum Speldorf-West unter
Tel. 0208.59 01 60

Auf Duftreise gehen – Einfach mal verduften

MK

Freitag, 16. Oktober 2020, 20.00 – 21.30 Uhr

Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH

An diesem Abend gehen wir gemeinsam auf eine Duftreise. Sie entspannen bei einer Phantasiereise, während gleichzeitig Ihre Sinne verwöhnt werden.

Bitte bringen Sie eine Matte und/oder Decke, warme Socken, eventuell ein kleines Kissen mit, und ziehen Sie bequeme Kleidung an.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen
in Kooperation mit der Entspannungspädagogin
Birgit Hesse

Leitung: Birgit Hesse, Heilpraktikerin (Psychotherapie)
und Entspannungspädagogin

Kostenbeitrag: 12,- € /Pers. und Termin.
Mindestteilnehmerzahl = 10 Personen

Anmeldung: bis Dienstag, 13. Oktober 2020
bei Birgit Hesse unter Tel. 0208.30 58 28 34
oder per Mail unter info@birgit-hesse.de

Eltern-Kinder Yoga

MK

Samstag, 14. November 2020, 15.00 – 16.30 Uhr

Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH

Beim Eltern / Kinder Yoga, handelt es sich um einen Workshop der Groß und Klein ein bisschen tiefer in die Bedeutung von Yoga tauchen lässt. Wir beschäftigen uns mit Atemtechniken und Körperübungen (Asanas), die wir gemeinsam üben.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen

Leitung: Andrea Mühlenfeld

Kostenbeitrag: 3,- €

Anmeldung: bis Freitag, 6. November 2020 unter
Tel. [0208.75 30 87](tel:0208.75.30.87)

Auf Klangreise gehen

MK

Freitag, 13. November 2020, 19.30 – 21.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28

...dies ist eine wunderbare Möglichkeit zur Ruhe zu kommen. Die sanften und harmonischen Klänge der Klangschalen führen schnell in eine tiefe Entspannung. Die rhythmischen Klangschwingungen durchdringen den Raum und den erreichen den Menschen und sein Innerstes. An diesem Abend haben Sie Gelegenheit, die Klangschalen kennenzulernen. Anschließend gehen wir gemeinsam auf eine Phantasiereise, begleitet von den Klängen der Schalen.

Bitte bringen Sie eine Matte und/oder eine Decke, warme Socken, eventuell ein kleines Kissen mit und ziehen Sie bequeme Kleidung an.

Teilnehmerzahl: 5 Personen

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen
in Kooperation mit der Entspannungspädagogin
Birgit Hesse

Leitung: Birgit Hesse, Heilpraktikerin (Psychotherapie)
und Entspannungspädagogin

Kostenbeitrag: 12,- €

Anmeldung: bis Freitag, 6. November 2020 bei
Birgit Hesse unter Tel. [0208.30 58 28 34](tel:0208.30.58.28.34)
oder per Mail unter info@birgit-hesse.de

Väter kochen mit ihren Kindern (ab 4 Jahren)

Samstag, 12. September 2020, 11.00 – 14.00 Uhr
Familienzentrum Ev. Kindergarten Kunterbunt,
Schildberg 1, 45475 MH

BS

Samstag, 26. September 2020, 10.00 – 13.00 Uhr
Ev. Familienzentrum Sonnenschein, Kleiststraße 58, 45472 MH

KH

Kinder kochen und backen gemeinsam unter fachkundiger Anleitung. Mit diesem Angebot wird das Selbstvertrauen der Kinder unterstützt und ihr Spaß an der Zubereitung leckerer, frischer Speisen gefördert. Darüber hinaus werden Eltern und Kinder ermutigt, im häuslichen Alltag gemeinsam gesunde Mahlzeiten zu planen und zuzubereiten.

- Veranstalter:** Die Ev. Familienzentren in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte
- Referentin:** Ulrike Damberger, Ökotrophologin
- Kosten:** pro Familie 5,- €
- Anmeldung:** Siehe Kontakt Seite 28.
Anmeldungen werden bis zu fünf Werktagen vorher angenommen.

Wir gehen ans „Eingemachte“

MK

Montag, 21. September 2020, 18.30 – ca. 21.30 Uhr
Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH

Gulasch, Suppe, Geschnetzeltes, Bolognese und viele andere leckere Gerichte, lassen sich einfach und effektiv einkochen und so für lange Zeit haltbar machen. Bei dieser Abendveranstaltung werden wir verschiedene Rezepte kochen und traditionell einkochen. Bitte 8–10 Gläser für ca. 750 ml Inhalt mitbringen.

- Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen
- Referentin:** Marlis Heyna & Birgit Körfer
- Kostenbeitrag:** 5,- € plus Lebensmittelumlage
- Anmeldung:** bis Montag, 14. September 2020
unter Tel. [0208.76 24 39](tel:0208.762439)

Heilfasten

MK

Montag, 5. Oktober – Freitag, 9. Oktober 2020, 18.00 Uhr
Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH

Mit fachlicher Unterstützung von Heilpraktikerin Gabriele Wiehe, bietet das Familienzentrum wieder eine gemeinsame Fastenwoche an. Bei diesem Angebot haben sie die Möglichkeit sich über Ihre Fastenerfahrungen auszutauschen, von Frau Wiehe hilfreiche Tipps zu erhalten, und den Abend mit einer „Igelbälle-Massage“ oder einer Fantasiereise entspannt ausklingen zu lassen. Wer noch nie gefastet hat, oder bei wem es schon länger her ist, kann sich gerne Informationen und Tipps geben lassen bei dem Infoabend am 29.9.2020 um 18.00 Uhr.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen
 in Kooperation mit Gabriele Wiehe

Leitung: Gabriele Wiehe, Heilpraktikerin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldungen: bis Donnerstag, 29. September 2020
 unter Tel. [0208.3 89 92 03](tel:02083899203) (G. Wiehe)
 oder gabriele-wiehe@web.de

Alltagstaugliche Erste Hilfe

BS

Dienstag, 6. Oktober 2020, 14.30 – 16.45 Uhr
Ev. Familienzentrum Die kleinen Strolche,
Feldstraße 17, 45476 MH

MK

Donnerstag, 26. November 2020, 15.00 - 17.15 Uhr
Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH

Kinder erforschen die Welt. Ihre Experimentierfreude und Lebendigkeit ist groß und bereichern uns. Eltern Großeltern und andere Betreuungspersonen müssen dennoch für Notfälle Wissen erwerben und es rasch umsetzen können.

Besprochen werden:

- Erste Hilfemaßnahmen bei akuten Notfällen
- Unfallverhütung
- Stürze und Vergiftungen

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Die kleinen Strolche in
 Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Referentin: Gabriele Eggerer, Fachschwester für Anästhesie
 und Intensivmedizin und Referentin für Erste Hilfe
 im Ev. Krankenhaus MH

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: Siehe Kontakt Seite 28. Anmeldungen werden
 bis zu 5 Werktagen vorher angenommen.

Gesunde Ernährung kann auch Spaß machen und lecker schmecken

BS

Donnerstag, 29. Oktober 2020, 14.30 – 16.30 Uhr
 Ev. Familienzentrum Die kleinen Strolche,
 Feldstraße 17, 45476 MH

Man nimmt theoretische Basics zum Thema gesunde Ernährung in Kombination mit praktischen Rezepten und erhält eine schmackhafte Kostprobe, dies alles erleben Sie in unserer spannenden und informativen Veranstaltung.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Die kleinen Strolche

Referentin: Jutta Mundt, Diätassistentin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Donnerstag, 22. Oktober 2020
 unter Tel. [0208.401187](tel:0208.401187)

Lebkuchendorf

KS

Mittwoch, 25. November 2020, 14.30 – 15.45 Uhr
 Donnerstag, 26. November 2020, 14.30 – 15.45 Uhr
 Ev. Familienzentrum Speldorf-Mitte,
 Duisburger Str. 276, 45478 MH

Donnerstag, 2. Dezember 2020, 9.00 – 11.00 Uhr
 Ev. Familienzentrum Die kleinen Strolche,
 Feldstraße 17, 45476 MH

BS

Donnerstag, 3. Dezember 2020, 9.00 – 11.30 Uhr
 Familienzentrum Ev. Kindergarten Kunterbunt,
 Schildberg 1, 45475 MH

BS

Donnerstag, 3. Dezember 2020, 14.30 – 16.00 Uhr
 Ev. Familienzentrum Lindenhof,
 Waldbleeke 47, 45481 MH

KB

Montag, 7. Dezember 2020, 14.15 – 16.00 Uhr
 Ev. Familienzentrum Speldorf-West,
 Artur-Brocke-Allee 21, 45478 MH

KS

Haben Sie Lust mit Ihrem Kind ein kleines Hexenhäuschen herzustellen, dann können Sie dies unter fachkundiger Anleitung bei uns im Familienzentrum tun.

Leitung: Ulrike Dammerger, Ökotrophologin

Kostenbeitrag: 5,- € für das Material

Anmeldung: Siehe Kontakt Seite 28.
 Anmeldungen werden bis zu fünf Werktagen vorher angenommen.

Ein Insektenhotel bauen – eine Aktion für Papa und Kind von 3–6 Jahren

Samstag, 12. September 2020, 10.00 – 12.00 Uhr
Ev. Familienzentrum Lindenhof, Waldbleeke 47, 45481 MH

Wenn es draußen friert und schneit, ist ein Insektenhotel eine gute Möglichkeit unseren Insekten zu helfen. Die Häuschen lassen sich ganz einfach selberbauen und danach können sie im Frühjahr, wenn die Frühlingssonne wieder lacht, die Insekten beobachten.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation mit Bernd Feldermann und der Väter-Bastel-Gruppe

Leitung: Bernd Feldermann

Kostenbeitrag: 5,- € Materialkosten

Anmeldung: bis Freitag, 28. August 2020 unter
Tel. [0208.48 69 33](tel:0208.48.69.33)

Sterne aus Beton

Mittwoch, 30. September 2020, Donnerstag, 29. Oktober 2020,
jeweils 19.30 – 21.00 Uhr
Ev. Familienzentrum Lindenhof, Waldbleeke 47, 45481 MH

Wir starten, auf vielfachen Wunsch, die nächste Aktion –
Sterne aus Beton.

Wer also noch etwas weihnachtliche Dekoration für zu Hause benötigt, ist an diesem Abend im Familienzentrum Lindenhof sicherlich richtig aufgehoben.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation mit Bernd Feldermann

Leitung: Bernd Feldermann

Kostenbeitrag: Materialkosten 10,- Euro

Anmeldung: bis Freitag, 18. September / 16. Oktober 2020
unter Tel. [0208.48 69 33](tel:0208.48.69.33)

Weihnachtsdeko selber herstellen

Mittwoch, 18. November 2020, 19.30 – 21.30 Uhr
Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH

Selbstgenähte kleine Tannenbäume
Gemeinsam wollen wir kleine Tannenbäume selber nähen die dann in einen Topf „gepflanzt“ werden zum dekorativen hinstellen oder auch als kleines, nettes Geschenk.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen

Leitung: Heike Angenendt

Kostenbeitrag: 3,- €

Anmeldung: bis zum 13. November 2020

Kindliche Ängste verstehen

KB

Mittwoch, 19. August 2020, 19.30 – 21.45 Uhr

Ev. Familienzentrum Lindenhof, Waldbleeke 47, 45481 MH

Zur kindlichen Entwicklung gehören Ängste ganz natürlich dazu. Bei der Überwindung dieser kann sein Umfeld, vor allem die Eltern, aktiv begleiten und unterstützen.

Wie Eltern die kindlichen Ängste verstehen können und ihren Kindern beistehen, erfahren Sie an diesem Abend.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Referentin: Angela Di Pasquale, Dipl.-Heilpädagogin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Freitag, 14. August 2020 unter Tel. [0208.48 69 33](tel:0208.48.69.33)

Peppa Wutz und Co. – Was Kinder an Fernsehen, YouTube, Tablet und Nintendo toll finden und wie Eltern damit umgehen können

Donnerstag, 3. September 2020, 15.00 – 17.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen, Knappenweg 28, 45473 MH

MK

Mittwoch, 9. September 2020, 15.00 – 17.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Sonnenschein, Kleiststr. 58, 45472 MH

KH

Donnerstag, 24. September 2020, 14.00 – 16.00 Uhr

FZ Speldorf-Mitte, Duisburger Str. 276, 45478 MH

KS

Immer früher kommen Kinder mit Medien in Berührung. Kinder lernen in der Familie, wie man mit Medien umgeht. Wir laden Sie ein zu einer Reise in kindliche Medienwelten und geben ihnen Tipps, wie Sie Ihre Kinder im Umgang mit Medien begleiten und fördern können.

Dabei werden wichtige Fragen beantwortet: Was begeistert Kinder so an Medien? Ab wann darf mein Kind ans Smartphone? Wie viel Fernsehen oder YouTube darf sein? Wie kann ich mein Kind mit Medien fördern?

Veranstalter: Die Familienzentren in Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle

Leitung: Volker Rohse, Diplom-Psychologe

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: Siehe Kontakte Seite 28. Anmeldungen werden bis zu fünf Werktagen zuvor angenommen.

Abschied von der Windel

KS

Mittwoch, 9. September 2020, 19.30 – 21.00 Uhr

Ev. Gemeindehaus Mitte, Duisburger Str. 276, 45478 MH

Ab wann kann ein Kind bewusst spüren oder sagen, dass es „Pipi“ muss? Welche körperlichen und seelischen Reifeprozesse sind beim Kind dazu notwendig? Die Referentin wird aufzeigen, welche Faktoren eine Rolle spielen, bis der Abschied von der Windel geschafft ist. Es kann auch besprochen werden, was die Erwachsenen tun können, wenn Bett oder Hose noch häufiger nass sind.

Eingeladen zum Thema sind Eltern, Tagespflegepersonen und Großeltern.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Speldorf-West in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Referentin: Grit-Angela Bartenwerffer-Meyer, Dipl.-Pädagogin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Mittwoch, 2. September 2020 unter Tel. [0208.590 160](tel:0208.590.160)

Wenn die Nacht zum Tag wird

KB

Donnerstag, 24. September 2020, 19.30 – 21. 45 Uhr

Ev. Familienzentrum Lindenhof, Waldbleeke 47, 45481 MH

Dieser Elternabend behandelt das Thema Schlafen unter verschiedenen Gesichtspunkten wie beispielweise: Die Bedeutung des Tagesablaufes. Was bedeutet eigentlich Durchschlafen? „Wanderkinder“, die jede Nacht mit Hasi und Kuschelecke ins Elternbett wandern. Bindungsorientierende Einschlafrituale. Ein anschließender Austausch über Erfahrungen ist ausdrücklich erwünscht. Ein Büchertisch mit empfehlenswerter Literatur wird bereitgestellt.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Referentin: Barbara Nardmann-Stahl, Dipl. Sozialarbeiterin, PEKIP-Leiterin, Schlafberatung

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Freitag, 18. September 2020 unter Tel. [02 08.48 69 33](tel:0208.48.69.33)

Wir werden Großeltern

KS

Mittwoch, 7. Oktober 2020, 19.00 – 21.15 Uhr
FZ Speldorf Mitte, Duisburger Str. 276, 45478 MH

Gerade in der ersten Zeit nach der Geburt des Enkels möchten Großeltern möglichst gut unterstützen und mit Rat und Tat zur Seite stehen. Wie können sie einfühlsam unterstützen und teilhaben? Was hat sich verändert im Umgang mit dem Neugeborenen früher und heute? Viele Informationen sowie der Austausch untereinander sind hilfreich, mögliche Störfelder zwischen den Generationen zu vermeiden. So finden Sie eine gute Balance zwischen Unterstützung und Zurückhaltung und können sich mit großer Freude Ihrer neuen Rolle zuwenden.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Speldorf-Mitte
in Kooperation mit der
Ev. Familienbildungsstätte MH

Referentin: Ute Voß, Krankenschwester,
Still- und Laktationsberaterin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Mittwoch, 30. September 2020 unter
Tel. [0208.5 39 13](tel:020853913)

Raufen Jungs und sind Mädchen zickig?

KH

Donnerstag, 8. Oktober 2020, 19.30 – 21.00 Uhr
Ev. Familienzentrum Sonnenschein, Kleiststraße 58, 45472 MH

Ist es nur ein Rollenklischee oder entspricht es doch den beobachteten Tatsachen? Welche Rolle spielt die Biologie? Welche Möglichkeiten der Einflussnahme haben Eltern und Erzieherinnen?

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Sonnenschein in
Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle

Leitung: Annette Kistner, Dipl.-Sozialpädagogin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Freitag, 2. Oktober 2020 unter
Tel. [0208.49 03 16](tel:0208490316)

Trotz – kindliche Machtprobe oder notwendiger Akt in der Persönlichkeitsentwicklung?

BS

Donnerstag, 29. Oktober 2020, 19.30 – 21.00 Uhr
Familienzentrum Ev. Kindergarten Kunterbunt,
Schildberg 1, 45475 MH

Wir informieren Sie über diese spannende, aber manchmal auch nervenaufreibende Entwicklungsphase und geben Anregungen, um in kritischen Alltagssituationen mit mehr Geduld und Gelassenheit zu reagieren.

Veranstalter: Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen

Referentin: Frau Annette Kistner, Dipl.- Sozialpädagogin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Montag, 26. Oktober 2020 unter
Tel. [0208.7 13 73](tel:0208.71373)

Sprache gut / alles gut?!

MK

Donnerstag, 29. Oktober 2020, 15.15 – ca. 17.00 Uhr
Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH

Wie man von Anfang an die Sprache richtig fördert, was ist eine „normale“ und was ist eine „gestörte“ Sprachentwicklung, was gehört zum Sprechen dazu (bewegen / fühlen usw.), wie kann mein Kind zweisprachig aufwachsen und trotzdem gut Deutsch lernen, was ist wichtig im letzten Jahr vor der Einschulung, welche Sprachstörungen gibt es überhaupt und welcher Arzt ist ein guter Ansprechpartner, und ab wann muss mein Kind zur Therapie.....

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen

Referentin: Katja Preuß, Dipl.-Päd. Sprachtherapeutin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Montag, 26. Oktober 2020 unter
Tel. [0208.76 24 39](tel:0208.762439)

Familie digital – Tipps und Anregungen für Eltern und Fachkräfte

Mittwoch, 4. November 2020, 19.00 – 20.30 Uhr
 Familienzentrum Ev. Kindergarten Kunterbunt,
 Schildberg 1, 45475 MH

BS

Mittwoch, 18. November 2020, 19.30 - 21.00 Uhr
 Ev. Familienzentrum Lindenhof, Waldbleeke 47, 45481 MH

KB

Unsere Kinder gehen ganz selbstverständlich mit digitalen Medien um. Doch wieviel „online“ ist gut für welches Alter? Welche Spiele und Apps sind sicher? Wie bin ich ein gutes Vorbild im Umgang mit digitalen Medien? Wie schütze ich mein Kind vor Gefahren im Netz?

Eltern und pädagogische Fachkräfte haben viele Fragen und es ist nicht immer einfach, das richtige Maß an Regeln, Spaß und Vertrauen im Umgang mit den digitalen Medien zu finden. In dieser Veranstaltung bekommen Sie Tipps und praktische Hilfen vom „Netzführerschein“ bis hin zur „Handygarage“, wie Sie digitale Medien in den Familien- und Erziehungsalltag integrieren können.

Veranstalter: Familienzentrum Ev. Kindergarten Kunterbunt in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Referentin: Maren Köhler, Dipl.-Ingenieurin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Mittwoch, 28. Oktober 2020 unter Tel. 0208.7 13 73

Pubertät – Dauerstress für Eltern und Jugendliche oder Herausforderung und Chance für Beide?

Donnerstag, 5. November 2020, 19.30 – 21.00 Uhr
 Ökumenisches Familienzentrum Muhrenkamp,
 Muhrenkamp 8, 45468 MH

GR

Donnerstag, 19. November 2020, 14.30 – 16.00 Uhr
 Ev. Familienzentrum Die kleinen Strolche,
 Feldstraße 17, 45476 MH

BS

Der Lebensabschnitt, in dem aus Kindern allmählich Erwachsene werden, stellt das Familienleben oft auf eine harte Probe. Auseinandersetzungen und gegenseitiges Unverständnis beherrschen nicht selten den Alltag. Wir informieren Sie über die körperliche und seelische Entwicklung in der Pubertät, über die in dieser Phase notwendigen Entwicklungsaufgaben sowie über Ihre Möglichkeiten als Eltern, diese Zeit des Umbruchs innerlich sicherer durchzustehen und Ihr Kind auf seinem Weg ins Erwachsenenleben zu begleiten.

Veranstalter: Die Familienzentren in Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen

Referentin: Frau Annette Kistner, Dipl.- Sozialpädagogin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: Siehe Kontakte Seite 28. Anmeldungen werden bis zu fünf Werktagen zuvor angenommen.

Oma hat Demenz – Wie Kinder und Enkelkinder damit umgehen können

KH

Montag, 23. November 2020, 19.30 – 21.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Sonnenschein, Kleiststraße 58, 45472 MH

Wenn die Großeltern oder Urgroßeltern eine Demenz entwickeln, sich in ihrem Wesen und Verhalten verändern, eigene Familienmitglieder nicht mehr erkennen, führt dies bei Kindern zu Verunsicherungen. Hilfreich ist es, mit den Kindern einfühlsam darüber zu sprechen und ihnen ganz praktische Hilfestellungen für den Umgang zu geben. Der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e. V. klärt zu diesem Thema auf.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Sonnenschein in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Leitung: Mabel Stickley, vom Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e. V.

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Freitag, 6. November 2020 unter Tel. [0208.49 03 16](tel:0208490316)

Kindertagespflege/Kinderpflegenester

Sehr gerne stellen wir den Kontakt zu verschiedenen Stellen der Kindertagespflege/den Kinderpflegenestern her.

Kontakt siehe Seite 28

Babysitterpool

Unsere Familienzentren verfügen alle über einen Babysitterpool. Nähere Informationen und Kontaktdaten der einzelnen Babysitter erhalten Sie über das jeweilige Familienzentrum. Sie möchten in unseren Babysitterpool aufgenommen werden? Dann melden Sie sich bei unseren Familienzentren.

Kontakt siehe Seite 28

Offene Sprechstunden der Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen

In Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle bieten die Familienzentren einmal monatlich offene Sprechstunden an. Das Angebot gilt für alle Menschen aus Mülheim an der Ruhr. Unabhängig von Alter, Geschlecht, Religionszugehörigkeit und Nationalität.

In den Familienzentren sind darüber hinaus individuelle Terminvereinbarungen möglich.

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: Siehe Kontakt auf Seite 28. Anmeldungen werden bis zu fünf Werktagen zuvor angenommen.

**Familienzentrum Lindenhof,
Waldbleeke 47, 45481 MH**

Mi.,	09.09.2020	08.30 – 10.30 Uhr	Volker Rohse
Di.,	06.10.2020	08.30 – 10.30 Uhr	Annette Zorn
Di.,	03.11.2020	08.30 – 10.30 Uhr	Annette Zorn
Mi.,	02.12.2020	08.30 – 10.30 Uhr	Volker Rohse

**Familienzentrum Sonnenschein,
Kleiststr. 58, 45472 MH**

Di.,	01.09.2020	14.00 – 16.00 Uhr	Dr. Franz Maurer
Do.,	01.10.2020	11.00 – 13.00 Uhr	Birgit Kolmetz
Fr.,	13.11.2020	12.00 – 14.00 Uhr	Annette Kistner
Do.,	03.12.2020	11.00 – 13.00 Uhr	Birgit Kolmetz

**Familienzentrum Speldorf-Mitte,
Duisburger Str. 276, 45478 MH**

Do.,	03.09.2020	10.30 – 12.30 Uhr	Dr. Franz Maurer
Mi.,	07.10.2020	12.30 – 14.30 Uhr	Annette Zorn
Mi.,	18.11.2020	12.30 – 14.30 Uhr	Annette Zorn
Fr.,	11.12.2020	12.00 – 14.00 Uhr	Annette Kistner

**Familienzentrum Speldorf-West,
Artur-Brocke-Allee 21, 45478 MH**

Fr.,	11.09.2020	08.30 – 10.30 Uhr	Volker Rohse
Mo.,	05.10.2020	08.30 – 10.30 Uhr	Annette Kistner
Fr.,	06.11.2020	08.30 – 10.30 Uhr	Volker Rohse
Mi.,	02.12.2020	12.00 – 14.00 Uhr	Annette Zorn

**Familienzentrum Kunterbunt,
Schildberg 1, 45475 MH**

Mo.,	14.09.2020	08.30 – 10.30 Uhr	Annette Kistner
Fr.,	09.10.2020	10.00 – 12.00 Uhr	Dr. Franz Maurer
Mi.,	11.11.2020	08.30 – 10.30 Uhr	Volker Rohse
Fr.,	18.12.2020	12.00 – 14.00 Uhr	Annette Kistner

**Familienzentrum Die kleinen Strolche,
Feldstr. 17, 45476 MH**

Mo.,	21.09.2020	08.30 – 10.30 Uhr	Annette Kistner
Do.,	15.10.2020	11.00 – 13.00 Uhr	Birgit Kolmetz
Mi.,	11.11.2020	12.30 – 14.30 Uhr	Annette Zorn
Do.,	10.12.2020	11.00 – 13.00 Uhr	Birgit Kolmetz

**Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg, 28, 45473 MH**

Do.,	03.09.2020	12.30 – 14.30 Uhr	Birgit Kolmetz
Mi.,	07.10.2020	12.30 – 14.30 Uhr	Volker Rohse
Do.,	05.11.2020	12.30 – 14.30 Uhr	Birgit Kolmetz
Mo.,	07.12.2020	12.30 – 14.30 Uhr	Annette Kistner

**Ökumenisches Familienzentrum Kirchenhügel,
Muhrenkamp 8, 45468 MH**

Do.,	24.09.2020	11.00 – 13.00 Uhr	Birgit Kolmetz
Di.,	27.10.2020	14.00 – 16.00 Uhr	Dr. Franz Maurer
Di.,	17.11.2020	14.00 – 16.00 Uhr	Dr. Franz Maurer
Do.,	17.12.2020	11.00 – 13.00 Uhr	Birgit Kolmetz

Elterncafé

MK

Jeden 1. Montag im Monat,
7.00 – 9.00 + 12.00 – 14.00 Uhr
Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH

BS

Jeden 3. Mittwoch im Monat,
9.15 – 11.00 Uhr
Ev. Familienzentrum Die kleinen Strolche,
Feldstraße 17, 45476 MH

Sich in gemütlicher Atmosphäre mit einer Tasse Kaffee auszutauschen, zu klönen und neue Kontakte zu knüpfen, dazu laden die Familienzentren herzlich ein.

Anmeldung: Siehe Kontakt Seite 28.
Anmeldungen werden bis zu drei Werktagen
zuvor angenommen.

Trommel – Spaß am Abend für Erwachsene

MK

Mittwoch, 9. September 2020, 19.00 – 21.30 Uhr
Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH

Mal den Alltag hinter sich lassen und mit anderen einfach „drauf-lostrommeln“? Dann ist vielleicht der Trommel-Spaß Abend etwas für Sie. Miteinander zu trommeln verbindet und schnell stellt sich der gemeinsame Rhythmus ein. Wir werden verschiedene Schlagtechniken und Rhythmen kennen lernen. Dabei sind keine Vorkenntnisse nötig und die Freude am gemeinsamen Tun steht hier im Vordergrund. Die Trommeln sind vorhanden. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann melden Sie sich für diesen Abend an.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen
in Kooperation mit der Integrativen Kunst- und
Musikschule Ruhrgebiet-Süd

Leitung: Peter Naeckel, Leiter der Kunst- und
Musikschule

Teilnehmerzahl: Max. 17 – 20

Kostenbeitrag: 15,- €

Anmeldung: bis Montag, 31. August 2020 unter
Tel. [0208.76 24 39](tel:0208.76.24.39)

Kunterbunter Kindertrödel

BS

Samstag, 26. September 2020, 11.00 – 14.00 Uhr
Einlass für Schwangere mit Mutterpass ab 10.30 Uhr
Ev. Gemeindehaus, Oberheidstr. 231, 45475 MH

Wir verkaufen für Sie auf Kommission: Kinderkleidung (Herbst/Winter), Spielzeug, Bücher, Fahrzeuge aller Art, sowie Zubehör rund ums Kind (Kinderwagen, Autositze, etc.)
Es erwarten sie außerdem kalte Getränke, Kaffee und Kuchen.
20% des Erlöses kommen dem Familienzentrum Ev. Kindergarten Kunterbunt zu Gute.

Veranstalter: Eltern und ErzieherInnen des Familienzentrums Ev. Kindergarten Kunterbunt

Kostenbeitrag: kostenlos

Anmeldung: unter kunterbuntertroedel@gmail.com

Martins-Markt mit Gottesdienst und anschließendem Martinsumzug

BS

Samstag, 7. November 2020, ab 15 Uhr,
17.00 Uhr Gottesdienst
Immanuelkirche, Kaiser-Wilhelm-Straße 21, 45476 MH

Die Ev. Lukaskirchengemeinde in Mülheim-Styrum lädt zum gemütlichen Bummeln über den Martins-Markt rund um die Immanuelkirche, Kaiser-Wilhelm-Straße 21 ein.
Im Anschluss an den Gottesdienst findet der traditionelle Martinsumzug statt, für die Kinder gibt es einen Pumann gratis.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Die kleinen Strolche in Kooperation mit der Ev. Lukaskirchengemeinde Mülheim an der Ruhr

Spielzeug- und Kleidermarkt, Basare der Ev. Familienzentren Speldorf

KS

Sonntag, 8. November 2020, 11.00 – 16.00 Uhr
Gemeindehaus Mitte, Duisburger Straße 276, 45478 MH

Wir verkaufen für Sie auf Kommission Spielzeug und gut erhaltene Kinderkleidung ab Größe 74. Jeder der mitmachen möchte, bekommt eine Verkäuferkennzahl, mit der Ihre Ware ausgezeichnet werden muss, ebenso mit dem gewünschten Preis und der Größenangabe bei Kleidung.
Genauere Infos erhalten Sie bei der Kennzahlvergabe.
Bei Kaffee und Kuchen können Sie selbst stöbern und kreative Basarartikel erwerben.

Veranstalter: Ev. Familienzentren Speldorf-West und Mitte in Kooperation mit der Jugendarbeit der Ev. Kirchengemeinde Speldorf

Kostenbeitrag: 20 % von Ihrem Verkaufserlös für die Familienzentren und 1 Stunde Zeit

Anmeldung: Die Vergabe der Kennzahlen ist in der Woche vom 26. – 30. Oktober 2020 unter kigawest@kirche-muelheim.de

Kinderkleider- und Spielzeugbörse

KH

Samstag, 14. November 2020, 10.00 – 13.30 Uhr

Ev. Familienzentrum Sonnenschein,
Kleiststraße 58, 45472 MH

Einlass für Schwangere mit Mutterpass bereits um 9.45 Uhr. In den Räumen der Ev. Tageseinrichtung Kleiststr. 58 bieten wir gut erhaltene Kinderkleidung und Spielzeug an. Es gibt eine kleine Cafeteria. Die Verkaufslisten sind ab Mitte Oktober in der Einrichtung zu erhalten. Wir freuen uns auf Sie!

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Kleiststraße und Elternvertreter

Kostenbeitrag: 20% vom Verkaufserlös und etwas Zeit

Kontakt: unter Tel. 0172.70 21 884

Nikolaus-Event und „Tag der offenen Tür“

KB

Samstag, 5. Dezember 2020, 14.00 – 17.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Die kleinen Strolche,
Feldstraße 17, 45476 MH

Das FZ stellt sich vor und bietet interessierten Eltern die Möglichkeit das Haus und seine Gegebenheiten kennen zu lernen...Ihr Kind anzumelden...und dem Nikolaus zu begegnen.

- Kaffee und Kuchen, internationale Spezialitäten...
- kleiner Basar (organisiert vom Elternrat)
- adventliche Angebote für Kids
- Begegnung mit dem Nikolaus um 16.00 Uhr

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Die kleinen Strolche

MIT UNS UNTERWEGS

Erlebnisse am Bach

KS

Samstag, 22. August 2020, 10.30 – 12.45 Uhr

Treffpunkt: Naturfreundehaus, Böllrodt 3, Menden-Raadt

Naturerkundung für Kinder von 3 bis 6 Jahren mit Ihren Eltern und Großeltern.

Es gibt viel zu entdecken und zu spielen am kleinen Waldbächlein! Mit wetterfester Kleidung und Gummistiefeln geht es an diesem Vormittag ans und auch mal ins Wasser. Mitzubringen sind auf jeden Fall Gummistiefel für Erwachsene und Kinder, eine komplette Wechselgarnitur für die Kinder, sowie ein kleines Picknick.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Speldorf-West in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Referentin: Cornelia Bremer
Erzieherin, Zusatzausbildung: Waldpädagogik

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Freitag, 14. August 2020 unter
Tel. 0208.590 160

Laternenumzug

KS

Dienstag, 3. November 2020, 17.00 – 19.00 Uhr

**Ev. Familienzentrum Speldorf-West,
Artur-Brocke-Allee 21, 45478 MH**

Mit selbstgebastelten Laternen und musikalischer Begleitung ziehen die Kinder und Familien durch die umliegenden Straßen unseres Kindergartens.

Neben dem hellen Schein der Kinderlaternen sind, wie auch in den vergangenen Jahren, alle Nachbarn herzlichst dazu eingeladen an diesem Tag Ihre Vorgärten und Haustüren für uns zu beleuchten.

Wer möchte, kann für sich und seine Familie vorab telefonisch einen Stutenkerl bestellen.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Speldorf-West

Kostenbeitrag: je nach Verzehr

Kontakt: bis Montag, 26. Oktober 2020 unter
Tel. [0208.590 160](tel:0208.590160)

ADVENTSWERKSTATT

KH

Samstag, 28. November 2020, 14.30 – 18.00 Uhr

**Ev. Familienzentrum Sonnenschein,
Kleiststraße 58, 45472 MH**

Backen, Basteln, Singen zum Advent für Kinder bis 10 Jahre mit einer erwachsenen Begleitperson.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Sonnenschein

Leitung: Erzieherinnen des Familienzentrums
Sonnenschein

Kostenbeitrag: 3,- € pro Erwachsener

Anmeldung: bis Freitag, 20. November 2020 unter
Tel. [0208.49 03 16](tel:0208.490316)

REGELMÄSSIGE GRUPPEN

Eltern-Kind-Spielgruppe – Für Eltern mit ihren Kindern ab einem Jahr

KB

freitags, 21. August – 11. Dezember 2020, 15.30 – 17.00 Uhr
Ev. Familienzentrum Lindenhof, Waldbleeke 47, 45481 MH

Ein Gebührenerlass ist unter bestimmten Voraussetzungen jeder Zeit möglich. Sprechen Sie uns an.

Bitte mitbringen: Wechselschuhe oder rutschfeste Socken, etwas zu trinken sowie einen kleinen gesunden Imbiss für die gemeinsame Pause

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Leitung: Annemarie Sinsbeck

Kostenbeitrag: 86,30 € inkl. Elternabend

Anmeldung: Ev. Familienbildungsstätte unter Tel. 0208.300 33 33 oder www.evfamilienbildung.de

Kükenchor

KS

mittwochs, 14.30 – 15.00 Uhr
Ev. Familienzentrum Speldorf-West,
Artur-Brocke-Allee 21, 45478 MH

Für alle Kinder, die zwei Jahre vor der Einschulung stehen und Spaß an Musik und Lust zu singen haben.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Speldorf-West in Zusammenarbeit mit dem Kantor der Ev. Kirchengemeinde Speldorf

Leitung: Sven Schneider, Kantor

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: jederzeit unter Tel. 0178.67 00 899 oder unter sven.schneider@kirche-muelheim.de

Let's play English with Maggie and Mike für Kinder von 4-6 Jahren

8.30 – 9.15 Uhr, Fortgeschrittene
9.30 – 10.15. Uhr, Anfänger

Einmal wöchentlich, beginnend nach den Sommerferien (13. August 2020).
Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH

MK

mittwochs, außerhalb der Schulferien, beginnend nach den Sommerferien.
Ev. Familienzentrum Speldorf-West,
Artur-Brocke-Allee 21, 45478 MH

KS

freitags, außerhalb der Schulferien, beginnend nach den Sommerferien.
Gemeindehaus Mitte, Duisburger Str. 276, 45478 MH

KS

Nach der "HAPPY YOUNG LEARNING-Methode" lernen die Kinder spielerisch Englisch: muttersprachlich, kommunikativ und ganzheitlich.

Dabei stehen Hören und Sprechen im Vordergrund.

Referentin: Andrea Muscheika,
Happy-Young-Learning-Teacher

Kostenbeitrag: 25,- € / Monat

Anmeldung: Andrea Muscheika unter Tel. [0208.76 63 78](tel:0208.76.63.78)

Musikalische Frühförderung für Kinder von 4-6 Jahren

MK

montags, ab dem 17. August 2020,
außerhalb der Schulferien, 12.00 – 13.00 Uhr
Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH

Spielerisch erlernen die Kinder den Umgang mit Instrumenten,
Noten, Kompositionen, Tänzen und Liedern.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen
in Kooperation mit der Kunst- und Musikschule
Ruhrgebiet Süd

Leitung: Peter Naekel, Erzieher, Musikpädagoge und
Leiter der integrativen Kunst- und Musikschule

Kostenbeitrag: 28,- €/Monat

Anmeldungen: Peter Naekel unter Tel. [0208.29 98 505](tel:0208.29.98.505)

Väter-Bastel-Gruppe

KB

Am 1. Freitag im Monat
Ev. Familienzentrum Lindenhof, Waldbleeke 47, 45481 MH

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation
mit der Väter-Bastel-Gruppe

Leitung: Bernd Feldermann

Kosten: kostenfrei

Anmeldungen: Bernd Feldermann unter Tel. [0208.48 08 09](tel:0208.48.08.09)
und www.vbg-lindenhof.de

EVANGELISCHE FAMILIENZENTREN

Ev. Kirchengemeinde Broich-Saarn:

Familienzentrum Lindenhof

Waldbleeke 47, 45481 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.48 69 33

E-Mail kiga-lindenhof@kirche-muelheim.de

Kontakt Beate Konze

Ev. Kirchengemeinde Heißen:

Familienzentrum Sonnenschein

Kleiststraße 58, 45472 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.49 03 16

E-Mail kiga-kleist@kirche-muelheim.de

Kontakt Angelika Becker

Ev. Markuskirchengemeinde:

Familienzentrum Unter dem Regenbogen

Knappenweg 28, 45473 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.76 24 39

E-Mail unterdemregenbogen@kirche-muelheim.de

Web www.famz-regenbogen.de

Kontakt Heike Angenendt

Ev. Kirchengemeinde Speldorf:

Familienzentrum Speldorf-Mitte

Duisburger Straße 276, 45478 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.5 39 13

E-Mail kigamitte@kirche-muelheim.de

Kontakt Brigitte Schneidereit

Familienzentrum Speldorf-West

Artur-Brocke-Allee 21, 45478 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.59 01 60

E-Mail kigawest@kirche-muelheim.de

Kontakt Heike Philipps

Bethanien-Diakonissen-Stiftung:

Familienzentrum Ev. Kindergarten Kunterbunt

Schildberg 1, 45475 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.7 13 73

E-Mail kita_kunterbunt@bethanien-stiftung.de (ab 1.8.2020)

Kontakt Tanja Haberkamp

Familienzentrum Die kleinen Strolche

Feldstraße 17, 45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.40 11 87

E-Mail die_kleinen_strolche@bethanien-stiftung.de (ab 1.8.2020)

Kontakt Alexandra Beelen

Graf-Recke-Stiftung gGmbH:

Ökumenisches Familienzentrum Kirchenhügel

Ev. Kindergarten am Muhrenkamp

Muhrenkamp 8, 45468 Mülheim an der Ruhr,

Telefon 0177.267 17 29

E-Mail k.brueck@graf-recke-stiftung.de

Kontakt Katharina Brück

KOOPERATIONSPARTNER

Ev. Familienbildungsstätte

Scharpenberg 1b, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.300 33 33

E-Mail info@evfamilienbildung.de
www.evfamilienbildung.de

Ev. Beratungsstelle für Erziehungs, Ehe- und Lebensfragen

Hagdorn 23, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.3 20 14

E-Mail beratungsstelle@kirche-muelheim.de

Diakonisches Werk im Kirchenkreis An der Ruhr

Hagdorn 1a, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.300 32 77

E-Mail gst@diakonie-muelheim.de

Verein für „Qualifizierte Kindertagespflege in Mülheim an der Ruhr e.V.“

Telefon 0176.244 397 35

Kontakt Uta Dietzel

Stadt Mülheim an der Ruhr**Gesundheitsamt**

Heinrich-Melzer-Straße 3, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.455 53 00

Amt für Kinder, Jugend und Schule

Am Rathaus 1, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.455 45 00

Servicestelle für Betreuungsangebote

Am Rathaus 1, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.455 45 20

Ev. Kirchenkreis an der Ruhr**Fachberatung für Kindertagesstätten**

Rabea Abraham

Althofstrasse 9, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.300 31 21

Weitere Kooperationspartner entnehmen Sie bitte den einzelnen Einrichtung-flyern

Impressum:

Der Flyer „Tipps und Termine“ wird herausgegeben von den Ev. Familienzentren in Mülheim und dem ökumenischen Familienzentrum der Graf-Recke-Stiftung.

Redaktion:

Heike Philipps, Tanja Haberkamp, Brigitte Schneiderei, Heike Angenendt, Angelika Becker, Alexandra Beelen, Beate Konze und Andrea Marx

Erscheinungsweise:

halbjährlich

Satz und Gestaltung:

Firestone Design

Martin Holtkamp, www.firestone-design.de

Titelbild:

Grafiken Copyright gst,

Benutzung unter Lizenz von Shutterstock.com



Ev. Beratungsstelle



EVANGELISCHE
FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE
MÜLHEIM AN DER RUHR



FAMILIEN
ZENTRUM
NRW.

Diakonie 



EVANGELISCHE KIRCHE
AN DER RUHR
KIRCHENKREIS AN DER RUHR

Ev. Kirchenkreis An der Ruhr
Althofstraße 9
45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208.3 00 30

Weitere Informationen finden Sie unter
www.kita.kirche-muelheim.de